

9月のメニュー

				平成29年09月01日(金)	平成29年09月02日(土)	平成29年09月03日(日)		
朝	 <p>平成29年9月</p>			チョコツイスト 卵サラダ 牛乳	ツマロール&黒糖ロール 元気ヨーグルト コーンスープ	おいもちゃん ツナサラダ 牛乳		
昼				赤飯 鶏肉の治部煮 いんげんとかぼちゃの炒め物 大根の辛子和え	米飯 二つ玉炒め 春雨の中華煮 いちごゼリー	米飯 ハッシュドビーフ キャベツのサラダ マセドアンスープ		
夕				米飯 かれないの唐揚げカレー風味 野菜とハムのサラダ 青りんごゼリー	わかめご飯 鮭の塩焼き 厚揚げの野菜そぼろあんかけ 白菜のかつおボン酢和え	米飯 ホキの揚げ煮 青菜のソテー炒め 大根のキムチ和え		
		平成29年09月04日(月)	平成29年09月05日(火)	平成29年09月06日(水)	平成29年09月07日(木)	平成29年09月08日(金)	平成29年09月09日(土)	平成29年09月10日(日)
朝	ピザトスト&ミニ仔食パン 元気ヨーグルト コーンスープ	ハニーロール スパゲティサラダ 牛乳	シュガーバターコッペ ツナサラダ 牛乳	米飯 ふりかけ(物) ひじきの煮物 うすあげのおみそ汁 ヨーグルツペ	チョコチップメロンパン バナナと野菜のソテー 牛乳	ホットドッグ & ミニチーズパン 元気ヨーグルト コーンスープ	おいものクリーム マカロニサラダ 牛乳	
昼	鶏の照り焼き丼 がんもの煮物 冬瓜のおすまし パバロア(抹茶)	米飯 ロールケーキのマスタードソース かぼちゃの甘酢和え マスカットゼリー	米飯 チーズハンバーグ ミモザサラダ クリームスープ	ゆかりご飯(半量) お好み焼き なすのしぎ炒め煮 パイナップル	わかめご飯 牛肉みそ炒め 長芋とオクラのおかか和え 卵豆腐のお吸いもの	米飯 さんまの塩焼き はりはり漬け うまい菜のおみそ汁	親子丼 揚げだし豆腐の野菜あん 青菜の和え物 赤だし	
夕	米飯 めかじきのムニエルトマトソース 野菜ソテー わかめごまサラダ	米飯 さわらのホイール焼き じゃが芋の煮物 ジャロソの塩昆布和え	米飯 クロメハルのピリ辛煮 豚肉とピーマンの炒め物 もやしの酢の物	米飯 白身魚のカレーソテー かぼちゃのクリーム煮 梨	米飯 高野豆腐のはさみ揚げ煮 野菜のみそけんちん炒め コーヒゼリー	米飯 肉団子酢豚風 焼き厚揚げおろし醤油 小松菜の中華ドレし和え	米飯 ホキのパン粉焼き 小松菜のイタリアンソテー もやしのうま塩ドレし和え	
		平成29年09月11日(月)	平成29年09月12日(火)	平成29年09月13日(水)	平成29年09月14日(木)	平成29年09月15日(金)	平成29年09月16日(土)	平成29年09月17日(日)
朝	トッポトスト&ミニパン 元気ヨーグルト コーンスープ	シュガーバターコッペ 野菜のトマト煮 牛乳	北海道ミルクパン ヤングコーンソテー 牛乳	米飯 のり佃煮 ツナとじゃがいもの煮物 豆腐のおみそ汁 ピーチジュース	レーズンパストリー ウイナーと野菜のスープ煮 牛乳	ハンバーガー 元気ヨーグルト バナナヨーリームス	ミニ仔食パン&チーズロール ポテトサラダ 牛乳	
昼	和風カレー 即席ピクルス トマト豆腐 マスカットゼリー	米飯 キャベツメンチカツ かぼちゃの含め煮 大根ときゅうりの酢の物	ツナとコーンのピザ シンプルトマトサラダ マカロニスープ マンゴー	ちゃんぽん 金平ごぼう 小松菜のなめたけ和え ブドウゼリー	米飯 たらのから揚げ五目あんかけ 人参の金平 青菜ののり和え	米飯 豚肉のみそ生姜焼き オクラとろろ豆腐 かきたま汁	魚介の明太クリームパスタ シーザーサラダ レンコンのソテー ブロッコリーのスープ	
夕	米飯 ぶりの中華風みそ煮 ほうれん草のくるみみそ和え 大学いも	米飯 鮭の胡麻醤油焼き だいたいんの信田煮 あざりと菜の花の辛し和え	米飯 クリスピーから揚げ ハンサンスウ 春菊の中華スープ	枝豆ピラフ タルタルチキンソテー ほうれん草のドレし和え かぼちゃのスープ	米飯 とんべい風 なすとピーマンの煮物 かぼちゃの和えもの	米飯 だいこん菜飯 さばの深味干 れんこんと根菜の甘辛炒め 白菜の和え物	中華丼 つくねと大根の旨煮 オクラのおかか和え 梨	
		平成29年09月18日(月)	平成29年09月19日(火)	平成29年09月20日(水)	平成29年09月21日(木)	平成29年09月22日(金)	平成29年09月23日(土)	平成29年09月24日(日)
朝	トッポトスト&ミニチーズロール 元気ヨーグルト コーンスープ	シュガーバターコッペ キャベツとたまごの炒め物 牛乳	ミルクパン 里芋とベーコンのコンソメ風味 牛乳	米飯 もろみみそ 切干大根の煮物 玉葱のおみそ汁 シヨア(ブルーベリー)	ぶどうパン ブロッコリーサラダ 牛乳	おかずパン 元気ヨーグルト バナナヨーリームス	りんごパン かぼちゃのソテー 牛乳	
昼	きのご御飯 鶏肉の照り焼き 里芋まんじゅうのあんかけ はりはり漬け	米飯 煮込みハンバーグ ひじきのマリネサラダ フルーチェ(みかん)	まぐろのたたきごまだれ丼 野菜の天ぷら 青菜の錦糸和え オレンジゼリー	米飯 和風ステーキきのこソースかけ 大豆のトマト煮 キャラメルケーキ(バナナアイス)	菜めし(半量) 肉にゅうめん 酢の物 柿	米飯 秋刀魚の中華炒め 春菊の和え物 春雨の中華煮	親子丼 炒り豆腐 青菜の和え物 赤だし	
夕	米飯 ハム&ゆりか 豆腐サラダ 南瓜のコンソメスープ	米飯 さわらのバター醤油焼 そばサラダ 具沢山のみそ汁	米飯 酢鶏 いんげんのピリ辛炒め 木耳の中華スープ	麦飯 かれないの梅ソースかけ オクラの青じそ豆腐 白菜のおみそ汁	米飯 白身魚のピカタ スイートサラダ 白菜のコンソメスープ	米飯 わらじとんかつ 青菜のゆずドレし和え ヨーロッキー(バナナアイス)	十五穀ご飯 さばの加-きのこあん かぼちゃの和え物 さといものおみそ汁	
		平成29年09月25日(月)	平成29年09月26日(火)	平成29年09月27日(水)	平成29年09月28日(木)	平成29年09月29日(金)	平成29年09月30日(土)	
朝	ピザトスト&黒糖食パン 元気ヨーグルト コーンスープ	ホットドッグ&ヨーロロール バナナと野菜のソテー 牛乳	十勝あんぱん ソーセージと野菜ソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(たらこ) かんぴょうの煮物 うまい菜のおみそ汁 りんごジュース	チョコツイスト ツナサラダ 牛乳	ホットドッグ & ミニパン 元気ヨーグルト バナナヨーリームス		
昼	米飯 麻婆茄子 ナムル バナナ	米飯 さばの味噌煮 れんこんのはさみ揚げ 菜の花の彩り和え	シーフードカレー しらすサラダ 福神漬 フルーチェ(ピーチ)	粟ごはん さんまの塩焼き 筑前煮 洋梨	ピラフ ポークビーンズ 卵サラダ コーヒゼリー	米飯 唐揚げ&ワイドポト キャベツのサラダ いちごゼリー		
夕	麦飯 たらの和風マヨネーズ焼き ブロッコリーの塩昆布和え 白菜のおみそ汁	米飯 かにクリームコロッケ トマトと海草のサラダ ほうれん草のおみそ汁	米飯 鶏肉のマスタード焼き 小松菜のツナ和え 大豆のスープ	オムライス チキンとインゲンのサラダ 白菜のスープ パイ	米飯 鮭の南蛮漬け もやしの中華和え 小松菜の中華煮	焼きそば ほうれん草としめじの和え物 たまごにらのスープ ぶどうゼリー		

●今月の行事食●

- ・9月13日(水) 昼食・・・おたのしみメニュー
- ・9月18日(月) 昼食・・・敬老の日

朝夕冷え込むようになってきて、秋の訪れを感じます。今月は、利用者さんのリクエストで魚介の明太クリームパスタを提供します。たらこスパゲティーなんですけど今までリクエストがたくさんあったんですが、調理してから食べるまでに乾燥してパサつくなど試行錯誤を繰り返しています。

今月は、試作改良して提供予定です。人気メニューがまた一つ増えるとうれしいですね。(管理栄養士 枝澤)