

2月のメニュー

朝
昼
夕





1月おせち

平成27年2月

1月5日新年会

クリスマス会

	平成27年02月01日(日)	平成27年02月02日(月)	平成27年02月03日(火)	平成27年02月04日(水)	平成27年02月05日(木)	平成27年02月06日(金)	平成27年02月07日(土)
朝	マロンファンシー ごぼうサラダ 牛乳	【温】サバトースト&ミニズロール パソフ キクリームスープ ヤクルト	レーズンドッグ ツナと青菜のソテー 牛乳	チョコカスター ウインナーのスープ煮 牛乳	米飯 味のり さつま揚げの煮物 しいたけのおみそ汁 ヨーグルッペ	シュガーバターコッペ キャベツのトマト煮 牛乳	【温】ハンバーガー コーンスープ ヤクルト
昼	赤飯 かじきのけんちん焼き 【温】あさりと青菜の煮びたし たまねぎのおみそ汁	米飯 かれいのにら玉焼き ザーサイの冷奴 鶏のくずただきすまし汁	巻き寿司 いわしの塩焼き 赤だし 節分ボーロ	米飯 とんかつ ブロッコリーのたまごサラダ もやしナムル	ツナたまチャーハン 豚肉となすの揚げ浸し 海藻サラダ 中華スープ	炊き込みご飯(半量) きつねうどん ほうれん草のおかか和え いちごゼリー	米飯 おでん 白菜の生姜酢和え えきのきのおみそ汁
夕	米飯 豚肉の甘辛煮 青菜と干えびの炒め物 いんげんの和え物	米飯 鶏のチリソース炒め だいこんと人参の醤油きんぴら シルバーサラダ	米飯 さばの味噌煮 五目豆 白菜の和え物	麦飯 ブリ大根 白菜とわかめの酢の物 豆腐のおみそ汁	米飯 煮込みハンバーグ ごぼうの甘辛炒め 小松菜のピナツツ和え	麦飯 鮭の南部焼き 厚揚げの煮物 小松菜ともやしの和え物	米飯 白身魚の野菜あんかけ 里芋といかの煮物 春菊のわさび和え
朝	平成27年02月08日(日)	平成27年02月09日(月)	平成27年02月10日(火)	平成27年02月11日(水)	平成27年02月12日(木)	平成27年02月13日(金)	平成27年02月14日(土)
朝	イエローロール じゃがいものソテー 牛乳	【温】ハチマツトースト&パソロール パソフ キクリームスープ ヤクルト	ミニロハツ&デコッパツ 野菜とチキンのスープ煮 牛乳	イエローロール かぼちゃのゆずかつお和え 牛乳	米飯 ふりかけ(カツオ) 大豆の煮物 えきのきのおみそ汁 ピーチジュース	パソロール かぼちゃのチキンプソテー 牛乳	【温】おトドッグ & コッパツ 牛乳
昼	米飯 さわらの幽庵焼き 長芋と鶏肉の生姜醤油炒め りんご	米飯 オツツテすりおろし玉葱ソース ブロッコリーの和風和え かぼちゃと人参のお味噌汁	米飯 【温】さばの塩焼き 根菜の炒め物 みかん	海鮮丼 いわしの中華風落とし揚げ かぼちゃのゆずかつお和え 鬼ケーキ	米飯 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 五色煮 バナナ	キーマカレー マゼドアンサラダ 福神漬 フルーチェ(ブドウ)	米飯 豚肉のごま風味炒め 春巻 オコハバ
夕	米飯 八宝菜 炊き合わせ カリフラワーの和え物	米飯 あじの揚げ漬け 春雨の韓国風炒め もずく酢	【温】いか天丼 ツナと大根のサラダ 揚げなすのおろし生姜 ニラスープ	米飯 肉野菜炒め うの花 りんご	米飯 かれいの竜田揚げ 白菜の磯和え 豆腐のすまし汁	米飯 枝豆ピラフ タルタルチキンソテー 野菜サラダ マカロニスープ	米飯 さわらの香辛焼き コールスロー トマトスープ
朝	平成27年02月15日(日)	平成27年02月16日(月)	平成27年02月17日(火)	平成27年02月18日(水)	平成27年02月19日(木)	平成27年02月20日(金)	平成27年02月21日(土)
朝	レーズンペストリー コーンサラダ 牛乳	【温】ヒザトースト&黒糖食パン パソフ キクリームスープ ヤクルト	丸ロール ベーコンスクランブル 牛乳	シュガーバターコッペ 小松菜とウインナーのソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(しそ) きざみ昆布の煮物 にらのおみそ汁 ヨーグルッペ	チョコツイスト アスパラのサラダ 牛乳	牛乳 ホテトロール&イチゴクリームロール
昼	牛丼 ザーサイの冷奴 チンゲン菜としめじのソテー りんごヨーグルト	大根と豚肉の混ぜご飯 かれいの深味干 炊き合わせ 青りんごゼリー	米飯 鶏肉と豆腐の揚げだし れんこんサラダ バナナ	ひじき御飯 チーズはんぺんフライ ごぼうのサラダ 赤だし	米飯 鮭とポテトのグラタン 野菜卵焼き みかん	麦飯 おじや&イワシの磯香フライ キャベツのカレー炒め りんごヨーグルト	米飯 酢豚 (冷)中華豆腐 玉子スープ
夕	米飯 かに玉 焼き餃子 なます	米飯 和風豆腐ヘルシーハンバーグ キャベツとアスパラのサラダ クリームスープ	さげちらし 大根の煮物 春菊のわさび和え さといものおみそ汁	米飯 中華風五目炒め 若竹の煮物 青菜の梅風味サラダ	米飯 松風焼き ほうれん草の和え物 豆腐のおみそ汁	米飯 炒り鶏 もやしの和え物 玉ねぎのおみそ汁	米飯 ほきの蒲焼き だいこんの煮物 かぼちゃと青菜のサラダ
朝	平成27年02月22日(日)	平成27年02月23日(月)	平成27年02月24日(火)	平成27年02月25日(水)	平成27年02月26日(木)	平成27年02月27日(金)	平成27年02月28日(土)
朝	ミニあんぱん&ワンローフ ツナと野菜のソテー 牛乳	【温】イッパツトースト&イロロール パソフ キクリームスープ ヤクルト	パソロール&ズボン ケチャップソテー 牛乳	シュガーバターコッペ ピーンスサラダ 牛乳	米飯 ふりかけ(のりたま) さつま揚げと青菜の煮物 きのこのおみそ汁 フルーツジュース	黒糖ミルク 白菜といんげんのスープ煮 牛乳	照り焼きチキンバーガー コーンスープ ヤクルト
昼	米飯 肉豆腐 磯辺揚げ キウイ	米飯 揚げ魚の白雪あんかけ なすの生姜和え ごぼうのおみそ汁	野菜のかき揚げそば 中華風ふうふう大根 菜の花のからし和え みかん	ツナコーンドリア たまご野菜サラダ マカロニスープ フルーチェ(いちご)	米飯 かぼちゃ&野菜コッパツ じゃがいもごまみそ和え とうふと野菜のくず汁	海鮮あんかけ炒飯 いかとピーマンの中華炒め 春菊の白和え 大学いも	焼き鶏丼 きんちやくの煮物 粕汁 バナナ
夕	米飯 カジキのグリーンソース焼き 菜の花のゆず胡椒和え そうめんのお吸いもの	米飯 豚肉の炒り煮 白菜の梅おかか和え 焼き厚揚げのねぎだれ	麦飯 鶏肉のごまみそ照り焼き キャベツと沢庵の和えもの えきのきのお吸いもの	ロースボウルのマナドソース 炒り豆腐 青菜のおかか和え	米飯 鮭の南蛮漬け 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え	米飯 鶏肉の照り焼きマナド風味 切干大根のイソグサダ 大豆のスープ	揚げさばの中華びたし じゃがいもともやしのオクラ炒め もやしの酢の物

●今月の行事食●

・ 2月3日(火) 昼食 節分

・ 2月11日(水) 昼食 お楽しみメニュー

年末、年始怒涛の食事イベント目白押しでした。みなさんの大好きな刺身は、提供できる期間が食中毒の観点から秋と冬に限られているので、2月のお楽しみメニューも新年会と同じ海鮮丼を提供いたします。デザートに提供する鬼ケーキですが、凄いいネーミングとびっくりされるとおもいます。どんなケーキなのか、来月ご報告いたします♪ (管理栄養士 枝津)