

8月のメニュー

	平成29年08月01日(火)	平成29年08月02日(水)	平成29年08月03日(木)	平成29年08月04日(金)	平成29年08月05日(土)	平成29年08月06日(日)	
朝	丸ロール 野菜とチキンのスープ 牛乳	レーズンパストリー キャベツのカレーソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(カツオ) 大豆の煮物 えのきのおみそ汁 ピーチジュース	ミルクイスト&ミチーズロール かぼちゃのガチャップリ 牛乳	ホットドッグ&ミルクパン 元気ヨーグルト コンンスープ	練乳クリームサンド かぼちゃのサラダ 牛乳	
昼	赤飯 (冷)あじの揚げ漬け 春雨の韓国風炒め もずく酢	米飯 さばの山椒焼き ほうれん草のピリ辛炒め きなこミルクムース	豚肉と野菜のピピンパ風ご飯 (冷)中華豆腐 玉子スープ 杏仁フルーツ	米飯 ふりのグリーンマヨネーズ焼き ブロッコリーのたまごサラダ ヨーグルク(パースイリュウ)	米飯 お豆腐カツ 白菜サラダ だいこんと赤ピーマンの洋風なます	米飯 ピーマン&かぼちゃ挽肉サンド 揚げ野菜の和え物 里芋のおみそ汁	
夕	米飯 タンダリーチキン ブロッコリーの和風和え かぼちゃと人参のお味噌汁	米飯 鶏肉と野菜クリーム煮 レンコンの胡麻ドレあえ 青菜のソテー	米飯 白身魚のマヨネーズソース 里芋といかの煮物 春菊のわさび和え	米飯 おでん もやし生姜酢和え ごぼうのおみそ汁	米飯 鮭のレモン醤油焼き 根菜の炒め物 マンゴー	米飯 トマトとかわいひの蒸し煮 白菜の磯和え 豆腐のすまし汁	
	平成29年08月07日(月)	平成29年08月08日(火)	平成29年08月09日(水)	平成29年08月10日(木)	平成29年08月11日(金)	平成29年08月12日(土)	
朝	ビザトスト&カスタードロール 元気ヨーグルト パンケーキ&スムース	シュガーバターコッペ ベーコンスクランブル 牛乳	北海道ミルクパン カリフラワーのバター醤油炒め 牛乳	米飯 ゆずみそ さざみ昆布の煮物 にらのおみそ汁 フルーツジュース	チョコツイスト アスパラのサラダ 牛乳	ツマロール&黒糖食パン 元気ヨーグルト コンンスープ	ミアンパン&レーズンロール かぼちゃのバターソテー 牛乳
昼	さんまご飯 チーズはんぺんフライ ごぼうのサラダ 赤だし	ビーフカレー 南瓜サラダ 福神漬 ピーマン(パースイリュウ)	おにぎり たこやき 焼豚サラダ かぼちゃとベーコンのソテー	さげちらし 大根の煮物 春菊のわさび和え さといものおみそ汁	米飯 たまごトック&わかリツ れんこんサラダ イチゴプリン	米飯 チーズハンバーグ キャベツとアスパラのサラダ クリームスープ	麦飯 たらわい&ポテトフライ キャベツのカレー炒め 玉ねぎのおみそ汁
夕	米飯 かに玉 三色ナムル カリフラワーの中華スープ	米飯 中華風五目炒め 若竹の煮物 青菜の梅風味サラダ	米飯 さわらの香草焼き さつま芋和風和え 小松菜のスープ	米飯 半熟卵の豆腐つくね ほうれん草の和え物 豆腐のおみそ汁	米飯 ふりの照り焼き 豆腐揚げの煮物 すいか	米飯 さけの石狩鍋風 ひじき入り卵焼き オレンジゼリー	米飯 炒り鶏 もやしの和え物 りんごヨーグルト
	平成29年08月14日(月)	平成29年08月15日(火)	平成29年08月16日(水)	平成29年08月17日(木)	平成29年08月18日(金)	平成29年08月19日(土)	
朝	イッグトスト&ヨーグル 元気ヨーグルト パンケーキ&スムース	レモンフラワーパン ケチャップソテー 牛乳	豆乳クリームパン ビーンズサラダ 牛乳	米飯 ふりかけ(しそ) さつま揚げと青菜の煮物 きのこのおみそ汁 パイナップルジュース	黒糖ミルク キャベツのスープ 牛乳	照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト コンンスープ	キャラメルリング なすの洋風煮 牛乳
昼	米飯 青椒肉絲 しゅうまい 洋ナシ	枝豆ピラフ サイコロステーキ 野菜サラダ マカロニスープ	焼きたてパン トマトスープカレー コールスロー 黒糖ミルクプリン	米飯 カジキのバター醤油焼き 菜の花のゆず胡椒和え そうめんのお吸いもの	梅じそごはん(半量) (冷)山かけそば 酢の物 メロン	エビカツカレー レンコンのじゃこ炒め 白菜のサラダ 白桃ゼリー	米飯 豚肉のごま風味炒め 白菜の中華胡麻和え ワンタンスープ
夕	米飯 かわいひの香り蒸し なすの生姜和え ごぼうのおみそ汁	米飯 ほぎの蒲焼き 冬瓜の煮物 かぼちゃのサラダ	米飯 さわらの西京焼き 大根おろしの冷奴 小松菜のおみそ汁	米飯 ささみチーフライ たまねぎとかぼちゃのソテー だいこんサラダ	米飯 焼肉おろしソース 炒り豆腐 青菜のおかか和え	米飯 鶏肉の照り焼きマレード風味 切干大根の酢の物 大豆のスープ	米飯 鮭の南蛮漬け 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え
	平成29年08月21日(月)	平成29年08月22日(火)	平成29年08月23日(水)	平成29年08月24日(木)	平成29年08月25日(金)	平成29年08月26日(土)	
朝	アメリカンワッフル マカロニサラダ パンケーキ&スムース	ホワイトミルクパン ツナとポテトのソテー 牛乳	メロンパン レーズンとじゃが芋のスープ 牛乳	米飯 ふりかけ(リマ) ごぼうの煮物 豆腐のおみそ汁 リンゴジュース	ペアロールパン チキンとアスパラのソテー 牛乳	ハンバーガー 元気ヨーグルト コンンスープ	チョコカスター キャベツのカレーソテー 牛乳
昼	チャーハン いかとピーマンの中華炒め 春菊の白和え 杏仁フルーツ	十五穀ご飯 さばのねぎ味噌焼き じゃがいもの煮物 ヨーグルト和え(みかん)	米飯 豚肉とチンゲン菜の旨煮 レンコンのマヨサラダ いももち	米飯 ミートスパゲティ 長芋の加オイスター炒め 大豆サラダ ミルク(パースイリュウ)	米飯 麻婆豆腐 たけのこと卵の炒め物 もやしのナムル	米飯 杓フライ&カレー カリフラワーのゆず胡椒和え コンソメスープ	米飯 牛肉のトマトクリーム煮 ツナのソテー ピクルス
夕	米飯 野菜入りキッシュ風 さつま芋とブロッコリーのクリーム クリームスープ	米飯 豚肉のボン酢がけ オクラとわかめのごま風味サラダ かぼちゃのおみそ汁	米飯 あじの中華蒸し 豆腐のかにあんかけ ほうれん草のピーナッツ和え	米飯 鶏肉のごまみそ照り焼き キャベツと沢庵の和えもの えのきのお吸いもの	米飯 鮭ときこのクリームソース かぼちゃのソテー トマトスープ	米飯 豚肉と豆腐の炒め物 春雨サラダ かぼちゃのおみそ汁	米飯 さわらの味噌煮 白菜のしそ和え レンコンの七味炒め
	平成29年08月28日(月)	平成29年08月29日(火)	平成29年08月30日(水)	平成29年08月31日(木)			
朝	ハチマシトスト&ミルクパン 元気ヨーグルト パンケーキ&スムース	レーズンドッグ カリフラワーのバター醤油炒め 牛乳	抹茶ツイスト&和パン ツナとアスパラのソテー 牛乳	米飯 たいみそ ぜんまいと厚揚げの煮物 菊菜のおみそ汁 オレンジジュース			
昼	米飯 酢豚 わかめサラダ 白菜の中華スープ	米飯 ハーブグリルチキン なすのオペラ にんじんサラダ	米飯 ふりの照り焼き 長芋と温玉サラダ しろなのおみそ汁	米飯 さばのみりん焼き れんこんの甘辛炒め 白菜の和え物			
夕	米飯 サーモンステーキ ブロッコリーのコンソメ煮 トマトのごま和え	米飯 あじの梅煮 青梗菜ときこの炒め物 もやしともずくの和え物	米飯 牛肉のオイスター炒め ブロッコリーの生姜和え 中華スープ	米飯 とんかつ 白菜とりんごの塩もみサラダ チーズクリームクレープ			