

♡ 今月のメニュー ♡

SUNDAY		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY			
<div data-bbox="55 123 470 504"> <p>平成26年4月</p>  </div>															
				<p>4/1 朝</p> <p>ぶどうパン ツナとブロッコリーのソテー</p> <p>牛乳</p>		<p>4/2 朝</p> <p>ごはん 焼きそば えんどう豆の卵とじ カリフラワーのゆず胡椒和え マンゴー</p>		<p>4/3 朝</p> <p>ごはん 味のり ごぼうの煮物 フルーツジュース 厚揚げのおみそ汁</p>		<p>4/4 朝</p> <p>クリームパン スパゲティサラダ</p> <p>牛乳</p>		<p>4/5 朝</p> <p>ハンバーガー 元気ヨーグルト牛乳</p>			
		<p>4/7 昼</p> <p>ごはん チキン南蛮 切干大根の煮物 りんごヨーグルト</p>		<p>4/8 昼</p> <p>混ぜご飯 かきあげうどん 冬瓜のくず煮 トマトのごま和え</p>		<p>4/9 昼</p> <p>たけのこあさりごはん 鶏肉の塩麴からあげ 菜の花の錦糸和え いちごゼリー しいたけのお吸いもの</p>		<p>4/10 昼</p> <p>ごはん ふりかけ(さけ) ぜんまいの煮物 オレンジジュース もやしのおみそ汁</p>		<p>4/11 昼</p> <p>ごはん 豚肉と大根の煮物 カリフラワーの生姜和え</p>		<p>4/12 昼</p> <p>ごはん かれいのか揚げカレー風味 野菜とハムのサラダ 青りんごゼリー</p>			
		<p>4/13 夕</p> <p>ごはん たらの甘酢あんかけ れんこんの甘辛炒め 白菜の和え物</p>		<p>4/14 夕</p> <p>ごはん さわらのごまソース じゃがいもとアスパラの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え</p>		<p>4/15 夕</p> <p>わかめご飯 厚揚げの野菜そぼろあんかけ たこ焼き 白菜のゆかり和え</p>		<p>4/16 夕</p> <p>ごはん 鮭の生姜みそ煮 たまご炒め 枝豆のくず豆腐</p>		<p>4/17 夕</p> <p>ごはん 鶏肉の治部煮 いんげんとコーンの炒め物 チンゲン菜の辛子和え</p>		<p>4/18 夕</p> <p>ごはん 白身魚のコーン焼き れんこんの煮物 キャベツサラダ</p>		<p>4/19 夕</p> <p>ごはん 牛肉と春雨の五目炒め かぼちゃの含め煮 白菜と胡瓜の酢の物</p>	
		<p>4/13 朝</p> <p>おもちちゃん ツナサラダ</p> <p>牛乳</p>		<p>4/14 朝</p> <p>ピザトースト 黒糖食パン 元気ヨーグルト牛乳</p>		<p>4/15 朝</p> <p>カスタードロール&amp;ショコラロール きのこブロッコリーソテー</p> <p>牛乳</p>		<p>4/16 朝</p> <p>チョコカスター ツナサラダ</p> <p>牛乳</p>		<p>4/17 朝</p> <p>ごはん ふりかけ(さけ) たけのこの煮物 りんごジュース うすあげのおみそ汁</p>		<p>4/18 朝</p> <p>おもちのクリーム マカロニサラダ</p> <p>牛乳</p>		<p>4/19 朝</p> <p>ツナマヨロール ポテトロール</p> <p>牛乳</p>	
		<p>4/20 夕</p> <p>ごはん さばのねぎ味噌焼き じゃが芋の煮物 みかんヨーグルト</p>		<p>4/21 夕</p> <p>桜散らし 天ぷら盛り合わせ いんげんごまよごし</p>		<p>4/22 夕</p> <p>ひじきご飯 山菜おろしそば(冷) 白菜とちくわの煮物 フルーチェ(いちご)</p>		<p>4/23 夕</p> <p>ごはん ブルコギ 焼き厚揚げ パイナップル</p>		<p>4/24 夕</p> <p>ごはん スパニッシュオムレツ えびマリネ ホットケーキ</p>		<p>4/25 夕</p> <p>ごはん 白身魚のカレムニエル かぼちゃのソテー いちごゼリー</p>		<p>4/26 夕</p> <p>ごはん 豚肉のみそ生姜焼き ひじき煮 黄桃</p>	
		<p>4/20 朝</p> <p>マロンパン ベーコンと野菜のソテー</p> <p>牛乳</p>		<p>4/21 朝</p> <p>スクランブルエッグトースト ミニチョコ食パン</p> <p>牛乳 コーンスープ</p>		<p>4/22 朝</p> <p>キャラメルリング ウインナーと野菜のスープ煮</p> <p>牛乳</p>		<p>4/23 朝</p> <p>レーズンドッグ ハムと花野菜のサラダ</p> <p>牛乳</p>		<p>4/24 朝</p> <p>ごはん のり佃煮 ツナとジャガイモの煮物 ヨーグルツペ ごぼうのおみそ汁</p>		<p>4/25 朝</p> <p>ミルクパン 野菜のトマト煮</p> <p>牛乳</p>		<p>4/26 朝</p> <p>照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト牛乳</p>	
		<p>4/20 夕</p> <p>ごはん つみれとたけのこの炊き合わせ 抹茶寒天</p>		<p>4/21 夕</p> <p>きのこカレーライス さつまいもサラダ 福神漬とラッキョウ漬 バナナ</p>		<p>4/22 夕</p> <p>ごはん お好み焼き風卵焼き ごぼうのおろし醤油和え</p>		<p>4/23 夕</p> <p>焼肉丼 厚揚げと野菜のくず煮</p>		<p>4/24 夕</p> <p>ごはん 天ぷら ねぎのサラダ</p>		<p>4/25 夕</p> <p>ごはん さばの鶏がら味噌煮 アスパラの香味玉ねぎ和え 大学芋</p>		<p>4/26 夕</p> <p>ごはん 赤魚の梅ソースかけ オクラの青じそ和え</p>	
		<p>4/20 夕</p> <p>ごぼうのおみそ汁 ごはん チキンのトマト煮 ひじきのサラダ ほうれん草のソテー</p>		<p>4/21 夕</p> <p>ごはん 鮭のんにくマヨ焼き いんげんのしらす和え 菜の花のおみそ汁</p>		<p>4/22 夕</p> <p>春菊のお吸い物 ごはん 太刀魚の揚げ煮 けんちん炒め 白菜とちくわの和えもの</p>		<p>4/23 夕</p> <p>はんぺんのお吸い物 ごはん さわらのピリ辛照り焼き けんちん炒め もやしのナムル</p>		<p>4/24 夕</p> <p>冷汁うどん ごはん いかと白菜の炒め物 かぼちゃのソテー カリフラワーの和えもの</p>		<p>4/25 夕</p> <p>ごはん とんぺい なすとピーマンの煮物 カリフラワーの和えもの</p>		<p>4/26 夕</p> <p>白菜のおみそ汁 きのこご飯 鶏肉の照り焼き ピリ辛炒め はりはり漬け</p>	
		<p>4/27 朝</p> <p>アップルデニッシュ&amp;ショコラロール ヤングコーンソテー</p> <p>牛乳</p>		<p>4/28 朝</p> <p>シュガートースト くるみ食パン マカロニサラダ 牛乳</p>		<p>4/29 朝</p> <p>ミルクツイスト&amp;ショコラロール ベーコンと野菜ソテー</p> <p>牛乳</p>		<p>4/30 朝</p> <p>ミルクパン スクランブルエッグ</p> <p>牛乳</p>		<div data-bbox="925 1657 1149 1836">  <p>3月のお楽しみメニュー かつめし</p> </div>		<div data-bbox="1260 1657 1468 1836">  <p>雑祭り</p> </div>			
		<p>4/27 夕</p> <p>ごはん クリームシチュー シーフードソテー オレンジ</p>		<p>4/28 夕</p> <p>ごはん 豚肉と野菜の旨煮 もやしのおろし和え</p>		<p>4/29 夕</p> <p>ごはん さばのカレー竜田揚げ カリフラワーの和え物</p>		<p>4/30 夕</p> <p>山菜ごはん 山かけそば 酢の物 甘夏みかん</p>							
		<p>4/27 夕</p> <p>ごはん さんまの甘酢炒め そばサラダ</p>		<p>4/28 夕</p> <p>さといもの味噌汁 わかめご飯 鮭の梅醤油焼き たけのこ厚揚げの含め煮 春菊の和え物</p>		<p>4/29 夕</p> <p>しめじのおみそ汁 ごはん 鶏のピカタ 大根と油揚げの煮物 白菜の和え物</p>		<p>4/30 夕</p> <p>ごはん 酢豚 冷や奴 カリフラワーの甘酢和え</p>							

厨房掲示板

- ☺ 今月の行事 ☺ ☆ 印の日です
- ☆4月9日(水曜日) 昼食 お楽しみメニュー
  - ☆4月14日(月曜日) 昼食 花祭り
  - ☆4月24日(木曜日) 昼食 郷土料理(埼玉)
  - ☆4月30日(水曜日) 昼食 そばの日

春らしい気候になり、あっという間に桜が満開になりました。今月のお楽しみメニューは、花見弁当です。残念ながら、その日まで桜の花は持ちそうにありませんが春の華やかな雰囲気をお食事でお楽しみいただきたいと思います。先月のお楽しみメニューは、加古川市の名物かつめしでした。ソースで食べるソースかつ丼ではなく、デミグラスソースのかつ丼です。みなさんおいしいと言って召し上がってくださいました。(管理栄養士 枝澤)