

♡ 今月のメニュー ♡

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY



平成26年5月



花見弁当

	朝 ミニパン&クリームエスカルゴ かぼちゃのソテー 牛乳	朝 hamチーズトースト ミニいちご食パン 牛乳 元気ヨーグルト	朝 ショコロール&カスタードロール コンビーフと野菜のソテー 牛乳	朝 キャラメルリング 野菜のスープ煮 牛乳	朝 ごはん もろみみそ 切干大根の煮物 ピーチジュース 玉ねぎのおみそ汁	朝 ぶどうばん ブロッコリーサラダ 牛乳	朝 ハンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳
5/4	昼 ごはん 豚肉ともやし炒め物 肉巻き 洋梨	5/5 ★ 昼 鮭ちらし 天ぷら 春菊のピーナッツ和え しいたけのお吸いもの	5/6 昼 ごはん とんかつ 筑前煮 青リンゴゼリー	5/7 昼 カレーピラフ ポークビーンズ たまごサラダ バナナ	5/8 昼 ごはん 豚じゃが ブロッコリーの卵とじ 黄桃	5/2 昼 八宝菜丼 つくねと大根の旨煮 オクラのおかか和え	5/3 昼 ごはん 牛肉の焼き肉風 春菊のナムル イチゴゼリー
タ	ごはん 白身魚のミニエルトマトソース レタスとリンゴのサラダ 青菜とベーコンのソテー	タ ごはん れんこんのはさみ揚げ 青菜のお浸し	タ ごはん 太刀魚の炒め物 青菜の山菜の和え物 ホタテのスープ	タ ごはん たらの和風マヨネーズ焼き 炒り豆腐 もやしの和え物	タ ひじきご飯 さわらの山椒みそ焼き 白菜ののり和え	タ ごはん 白身魚の磯辺揚げ 大根のそぼろ煮 梨のヨーグルト和え	タ ごはん あじの生姜焼き ブロッコリーの和え物 かぼちゃのおみそ汁
朝	朝 レーズンアップル&ミニチーズロール ソーセージと野菜ソテー 牛乳	朝 ピザトースト 黒糖食パン 元気ヨーグルト 牛乳	朝 レモンフラワーパン チキンと青菜のソテー 牛乳	朝 ホットケーキ 豆のごま和えサラダ 牛乳	朝 ごはん うめびしお 厚揚げの煮物 オレンジジュース かぼちゃのおみそ汁	朝 マロンファンシー スクランブルエッグ 牛乳	朝 ツナマヨロール ポテトロール 牛乳
5/11	昼 ごはん 白菜マーボー炒め 生姜和え 具だくさん汁	5/12 ★ 昼 ゆかりご飯 にゅうめん 五目田舎煮 いんげんのごま味噌和え	5/13 ★ 昼 ごはん 豚肉と豆腐の炒め物 春雨サラダ いももち	5/14 ★ 昼 焼き立てパン(2種) からあげサラダ 甘夏みかん ミネストローネ	5/15 ★ 昼 ごはん バーベキューチキン ピーマンとしらすの炒め物 白桃	5/18 ★ 昼 たらこのクリームサブタイ チキン&キャベツのサラダ オレンジゼリー	5/17 ★ 昼 チキンカレー かぼちゃサラダ 福神漬とラッキョウ漬 バナナ
タ	ごはん 豚肉の柳川風煮 揚げたし豆腐 春菊の和え物	タ ごはん ハンバーグ ブロッコリーとハムのサラダ コーンスープ	タ ごはん カレイのおろし煮 もやしとシメジの群の物 具だくさんみそ汁	タ ごはん さわらのゆずおろし焼き ブロッコリーのかにかんかけ 卵豆腐	タ わかめご飯 たらのとろろ蒸し 里芋の土佐煮 切干大根の酢の物	タ ごはん 白身魚の和風ミニエルト たけのこの煮物 春菊のワサビ和え	タ ごはん ポテトコロッケ トマトと海藻のサラダ ほうれん草のおみそ汁
朝	朝 黒糖ミルク コーンソテー 牛乳	朝 スクランブルエッグトースト ミニチョコ食パン 牛乳 コーンスープ	朝 クリームエスカルゴ&レーズンロール ウインナーと野菜のクリーム煮 牛乳	朝 がまべるとチーズパン&ショコロール ハムと野菜のソテー 牛乳	朝 ごはん ふりかけ(のりたま) 切干大根の煮物 リンゴジュース 春菊のおみそ汁	朝 ミルクパン かぼちゃのスープ煮 牛乳	朝 照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳
5/18	★ 昼 ごはん さばの七味焼き さつまいもの和風和え 豆腐のおみそ汁	5/19 ★ 昼 ごはん さわらの黄身焼き風 オクラの和え物 キャベツのおみそ汁	5/20 ★ 昼 三色そぼろ丼 筍と豆腐の揚げ出し パイナップル なめこのおみそ汁	5/21 ★ 昼 ごはん 鶏肉の塩唐揚げ レンコンとアスパラのサラダ きのこのお吸い物	5/22 ★ 昼 ナポリタン カリフラワーサラダ マスカットゼリー コンソメスープ	5/23 ★ 昼 ごはん がめ煮 かけ和え のっぺい汁	5/24 ★ 昼 ごはん 鮭のパン粉焼き ポテトサラダ 黒糖ミルクプリン
タ	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め 三色しゅうまい いんげんのゆず胡椒和え	タ ごはん 一口かつ 青菜のぬた 里芋のお吸い物	タ ごはん いかと野菜の炒め物 しいたけとツナの煮物 もやしのナムル	タ ごはん カレイの利休焼き ごま豆腐 カリフラワーの和えもの	タ ごはん きのこ入り鶏つくね焼き 厚揚げの煮物 白菜の酢の物	タ ごはん ミックスフライ もやしのおろし醤油和え かき玉コンソメスープ	タ ごはん すき焼き風煮 青菜と干しエビの炒め物 いんげんの和え物
朝	朝 おもちちゃん ごぼうサラダ 牛乳	朝 シュガートースト くるみ食パン マカロニサラダ 牛乳	朝 ショコロール&カスタードロール ツナと野菜のソテー 牛乳	朝 ぶどうばん ウインナーのスープ煮 牛乳	朝 ごはん たいみそ 山菜の煮物 ヨーグルト しいたけのおみそ汁	朝 キャラメルリング キャベツのトマト煮 牛乳	朝 ハンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳
5/25	★ 昼 ごはん 鶏肉のチーズ焼き フライドポテト フルーチェ(ぶどう)	5/26 ★ 昼 五目チャーハン なすの揚げたし 海藻サラダ スープ	5/27 ★ 昼 ごはん あじの南蛮漬 豆腐の銀あんかけ たけのこのお吸いもの	5/28 ★ 昼 中華丼 かぼちゃの甘煮 チンゲン菜のなめたけ和え 里芋のおみそ汁	5/29 ★ 昼 ごはん きーマカレー マセドアンサラダ 福神漬とラッキョウ漬 バナナ	5/30 ★ 昼 炊き込みご飯 冷やしカうどん ほうれん草のおかか和え いちごゼリー	5/31 ★ 昼 ごはん おでん 白菜の生姜和え えのきのおみそ汁
タ	菜飯 白身魚の甘酢あんかけ 冷や奴 ほたてのスープ	タ ごはん 煮込みハンバーグ ごぼうの甘辛いため 小松菜のピーナッツ和え	タ ごはん えびと卵の千草焼き 五目豆 白菜の和え物	タ ごはん 牛肉とピーマンの細切り炒め ブロッコリーのえびあんかけ なます	タ わかめご飯 鶏のチリソース炒め サマキとレンコンの醤油あんかけ シルバーサラダ	タ ごはん 鮭の南部焼き 厚揚げの煮物 小松菜のもやし和え	タ ごはん 白身魚の野菜あんかけ 里芋といかの煮物 春菊のわさび和え

厨房掲示板

☺ 今月の行事 ☺ ★ 印の日です
 ☆5月5日(月曜日) 昼食 こどもの日 ☆5月23日(金曜日) 昼食 郷土料理(佐賀県)
 ☆5月14日(木曜日) 昼食 お楽しみメニュー

すごしやすい気候になりました。先月の花見弁当は、久しぶりのお弁当スタイルだったので好評でした。花祭りには、桜のちらしずしを提供しました。
 ほんのりピンク色のちらし寿司はあっさりして、食事がすすみました。今月は、焼き立てのクロワッサンとロールパンをお楽しみメニューで提供しようと思います。
 初めて提供する種類のパンなので、みなさんの反応が楽しみです!!(管理栄養士 枝津)