

1月のメニュー



平成29年1月

	平成29年01月01日(日)	平成29年01月02日(月)	平成29年01月03日(火)	平成29年01月04日(水)	平成29年01月05日(木)	平成29年01月06日(金)	平成29年01月07日(土)	平成29年01月08日(日)
朝	米飯 お雑煮(みそ仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
昼	赤飯 おせち 湯葉のお吸い物	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
夕	米飯 太刀魚の揚げ煮 青菜のソテー炒め 大根のキムチ和え	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
朝	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳
昼	米飯 さわらの山椒みそ焼き 白菜の生姜酢和え 白ウイ&パイ	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
夕	米飯 かぼちゃのひき肉フライ 長芋の加-イスター炒め コールスロー	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
朝	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】レーズンドック ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳
昼	米飯 さばの七味焼き さつま芋和風和え 豆腐のおみそ汁	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
夕	米飯 鶏肉のチーズ焼き 白菜サラダ フルーツ(ぶどう)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
朝	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	【温】ミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳
昼	米飯 かかれいののら玉焼き ザーサイの冷奴 鶏のくすたたまき汁	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)
夕	米飯 鶏のチリソース炒め だいこんと人参の醤油きんぴら シルバーサラダ	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 桜大根 フルーツ(いちご)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)	米飯 お雑煮(すまし仕立て) 干枝漬け フルーツ(みかん)



●今月の行事食●
 ・1月1日(日) 昼食 御節
 ・1月11日(水) 昼食 おたのしみメニュー
 あけましておめでとございます。年明けは大雪の天候に見舞われました。急に寒くなりましたが、利用者様みなさん体調崩すことなく年末年始過ごされました。今月は小豆粥を提供しました。施設で小豆粥を提供するのは、15年ぶりぐらいです。決して人気のあるメニューではありませんが、今年一年また皆さんが健康でありますように。願いをこめた新年一発目の行事食でした。(管理栄養士 枝澤)