

♡ 今月のメニュー ♡

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p style="text-align: center;">平成26年3月</p>						朝 照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト牛乳 3/1 昼 赤飯 さわらの黄身焼き風 オクラの和え物 タ カヤベツのおみそ汁 ごはん すき焼き風煮 青菜と干しえびの炒め物 いんげんの和え物
朝 おいもちゃん ごぼうサラダ 牛乳 3/2 昼 ごはん 鶏肉のチーズ焼き ハムの野菜サラダ フルーチェ(ぶどう) タ 混ぜご飯 白身魚の甘酢あんかけ 冷奴 ほたてのスープ いちごジャムパン ベーコンとじゃがいものソテー	朝 シュガートースト マカロニサラダ 牛乳 3/3 昼 春ちらし寿司 炊き合わせ 菜の花の白和え はんぺんのお吸いもの ☆ タ ごはん 煮込みハンバーグ ごぼうの甘辛炒め 小松菜のピーナツ和え	朝 ショコロール&カスタードロール ツナと青菜のソテー 牛乳 3/4 昼 ごはん あじの南蛮漬け 豆腐の銀あんかけ タ たけのこのお吸いもの ごはん 海老と卵の干草焼き 五目豆 白菜の和え物	朝 ぶどうパン ウインナーのスープ煮 牛乳 3/5 昼 ごはん さんまの幽庵焼き 長芋と鶏肉の生妻醤油炒め オレンジ タ ごはん 牛肉とピーマンの細切り炒め ブロッコリーのえびあんかけ なます	朝 ごはん たいみそ 山菜の煮物 ミルクティー しいたけのおみそ汁 3/6 昼 キーマカレー マセドアンサラダ 福神漬けとらっきょう漬け パナナ タ わかめご飯 鶏のチリソース炒め さつま芋とこんにゃくの醤油きんぴら シルバーサラダ	朝 キャラメルリング キャベツのトマト煮 牛乳 3/7 昼 炊き込みご飯 きつねうどん ほうれん草のおかか和え いちごゼリー タ ごはん 鮭の南部焼き 厚揚げの煮物 小松菜ともやしの和え物	朝 ハンバーガー 元気ヨーグルト牛乳 3/8 昼 ごはん おでん 白菜の生妻酢和え タ えのきのおみそ汁 ごはん 白身魚の野菜あんかけ 里芋とイカの煮物 春菊のわさび和え
朝 牛乳 3/9 昼 木の葉丼 がんもの甘煮 チンゲン菜のなめたけ和え 里芋のおみそ汁 タ ごはん 八宝菜 がんもの炊き合わせ カリフラワーの和え物	朝 ハムチーズトースト 牛乳 元気ヨーグルト ごはん 鶏肉のみそ煮 ブロッコリーの和風和え 3/10 昼 たけのこのお吸いもの タ ごはん あじの揚げ漬け 春風のピリ辛炒め もずく酢	朝 チョコカスター カリフラワーのベーコンスープ煮 牛乳 3/11 昼 ごはん さばの香り煮 根菜の炒め物 パナナ ☆ タ ごはん 卵焼き和風あんかけ ツナと大根のサラダ 豆腐のお吸いもの	朝 クリームパン カリフラワーのベーコンソテー 牛乳 3/12 昼 かつめし 切干大根のサラダ いちごババロア ☆ タ 小松菜のおみそ汁 ごはん 鮭のレモン醤油焼き うの花 アスパラの和え物	朝 ごはん えびみそ ぶりかけ(カツオ) ホットカルピス えのきのおみそ汁 3/13 昼 ごはん 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 五色煮 ぶどうゼリー タ ごはん カレイの竜田揚げ 白菜の磯和え そばのお吸いもの	朝 ミルクツイスト&ミニチーズロール カリフラワーのケチャップソテー 牛乳 3/14 昼 ごはん 赤魚のおろし煮 卵と高菜の炒め物 洋梨 3/15 昼 枝豆ピラフ タルタルチキンソテー 野菜サラダ タ マカロニスープ	朝 ホットドッグ ポバインドッグ 牛乳 3/15 昼 ごはん 牛肉のごま風味炒め 春巻き 桃のヨーグルト和え タ ごはん 白身魚の香草焼き キャベツのゆず胡椒和え 吉野汁
朝 レーズンペストリー コーンサラダ 牛乳 3/16 昼 二色丼 なすとちくわのきんぴら あんみつ 粕汁 タ ごはん 豚肉の野菜炒め 長芋の白煮 白菜のレモン和え	朝 ピザトースト 元気ヨーグルト 牛乳 3/17 昼 ごはん さんまの深見干し 炊き合わせ 黄桃 タ ごはん ハンバーグ 大根サラダ クリームスープ	朝 レモンフラワーパン ベーコンスクランブル 牛乳 3/18 昼 醤油ラーメン 炒り豆腐 青菜のおかか和え パナナ タ ごはん 白身魚のムニエルマトソース チーズと野菜サラダ マカロニスープ	朝 ミルクパン 小松菜とウインナーのソテー 牛乳 3/19 昼 ごはん さわらのもろみ焼き れんこんサラダ えのきのお吸いもの タ ごはん 五目炒め 若竹の煮物 青菜の梅風味サラダ	朝 ごはん ずみそ 刻み昆布の煮物 ミルクココア いらのおみそ汁 3/20 昼 ごはん 鮭の石狩鍋風 ひじき入り卵焼き フルーチェ(りんご) タ ごはん 松風焼き 白菜の和え物 豆腐のおみそ汁	朝 チョコツイスト アスパラのサラダ 牛乳 3/21 昼 ごはん さんまの梅しそフライ キャベツのカレー炒め ピーチゼリー タ ごはん 炒り鶏 もやしの和え物 玉ねぎのおみそ汁	朝 ツナマヨロール ポテトロール 牛乳 3/22 昼 ごはん 鶏と厚揚げの生妻煮 れんこんの甘辛炒め オレンジ タ 五目ちらし寿司 大根の煮物 春菊のわさび和え さといものおみそ汁
朝 ミニあんぱん&レーズンロール コンビーフと野菜のソテー 牛乳 3/23 昼 豚肉と野菜のピビンバ風ご飯 温奴 杏仁フルーツ 卵スープ タ ごはん ほぎの蒲焼き 冬瓜の煮物 れんこんとアスパラのサラダ	朝 スクランブルエッグトースト 牛乳 コーンスープ ごはん 鶏肉のごまみそ照り焼き キャベツと沢庵の和え物 3/24 昼 えのきのお吸いもの タ ごはん さばの生妻煮 明太奴 いんげんの香味玉ねぎ和え	朝 ケチャップソテー 牛乳 3/25 昼 ごはん カレイの香り蒸し なすの生妻和え ごぼうのおみそ汁 タ ごはん 豚肉の炒り煮 白菜の梅おかか和え 焼き厚揚げのねぎだれ	朝 いちごジャムパン ピーンズサラダ 牛乳 3/26 昼 ごはん 温しやぶ 磯辺揚げ オレンジゼリー タ ごはん たらのおーろ焼き 菜の花のゆず胡椒和え そうめんのお吸いもの	朝 ごはん ぶりかけ(しそ) いなり揚げと青菜の煮物 ミルクティー きのこのおみそ汁 3/27 昼 坦担麵 かぼちゃの含め煮 えびいんげんの辛子和え 桃のヨーグルト和え タ ごはん 鮭のチーズムニエル 玉ねぎとハムの和え物 小松菜のスープ	朝 牛乳 3/28 昼 ごはん いかとピーマンの中華炒め 春菊の白和え 大学芋 タ ごはん 鶏肉の照り焼きママード風味 切干大根の酢の物 大豆スープ	朝 元気ヨーグルト牛乳 3/29 昼 ごはん ビーフシチュー キャベツとベーコンのソテー オレンジ タ ごはん 野菜入りキッシュ風 スイートサラダ クリームスープ



2月お楽しみメニュー★海鮮丼



厨房掲示板

☺ 今月の行事 ☺ ☆印の日です
 ☆3月3日(月曜日) 昼食 桃の節句 ☆3月12日(水曜日) 昼食 おたのしみメニュー

2月は、雪がたかさんふりました。施設も雪化粧をして、いつもと違う雰囲気でした。12月に、新しい食事サービスのデモ期間を設け、その後慎重に検討を重ねました。12月に食器を陶器類に変更し、陶器の食器に皆さんに慣れて頂いた2月3日から温冷配膳車を使用した食事提供を開始しました。セルフサービスの開始や固定の席での食事提供をやめ、ご自分で好きな席を選んで頂く等他にも変更点がいっぱいあります。以前に比べ、食事時間に活気が増えました。(管理栄養士 枝澤)