

🍓 4月のメニュー 🍓

	平成27年04月01日(水)	平成27年04月02日(木)	平成27年04月03日(金)	平成27年04月04日(土)			
朝	ぶどうパン ツとブ ロッリ-のソテー 牛乳	米飯 味のり ごぼうの煮物 厚揚げのおみそ汁 ヨーグルツペ	イエローロール ソーゼツとじゃが芋のスー 煮 牛乳	【温】ハンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳			
昼	赤飯 チキン南蛮 切干大根の煮物 りんごヨーグルト	米飯 コロッケ盛り合わせ れんこんサラダ 白菜のスー 煮	米飯 さばの照り焼き 長芋と温玉サラダ 洋梨	米飯 かれのい梅ソースかけ オクラの青じそ和え 白菜のおみそ汁			
タ	米飯 野菜炒め 豆腐の味噌ソースかけ 春菊のおろしなめこ	米飯 あじの梅煮 青梗菜とえのきの炒め物 トマトともすくの和え物	米飯 ゆず胡椒入りマーボ豆腐 菜の花としめじの和え物 たまごとにらのスー 煮	米飯 豚ばらと大根のオイスター-煮 里芋とひじきの和風マヨサラダ もやしとワカメの酢の物			
 <p>平成27年4月</p>							
	平成27年04月05日(日)	平成27年04月06日(月)	平成27年04月07日(火)	平成27年04月08日(水)	平成27年04月09日(木)	平成27年04月10日(金)	平成27年04月11日(土)
朝	バターロール スパゲティサラダ 牛乳	【温】ルハ-スト&ミイダ 食パツ 元気ヨーグルト 牛乳	マロンパン カワカ-のバ タ-醬油炒め 牛乳	丸ロール 拜ソルクとアツラ-のソテ- 牛乳	米飯 ふりかけ(さけ) ぜんまいの煮物 もやしのおみそ汁 オレンジジュース	シュガーバターコッペ ウイナ-のクリーム煮 牛乳	【温】ホトドグ & コツドグ 牛乳
昼	血うどん 青菜の和え物 五目煮 フルーチェ (メロン)	チキンボールカレーライス ミモザサラダ 福神漬 バナナ	米飯 お好み焼き なすのしぎ炒め煮 パイナップル	【温】たけのこあさりご飯 鶏肉の塩麴からあげ ポテトサラダわさび風味 しいたけのお吸いもの・いちごゼリー	混ぜご飯(半量) かきあげうどん 冬瓜のくす煮 トマトのごま和え	米飯 さばのトマトソースかけ 長芋の加-オイスター-炒め かぼちゃサラダ	米飯 豚肉と大根の煮物 カワカ-の生姜和え 小松菜のおみそ汁
タ	米飯 鮭ときのこのクリームソース カリフラワーのソテー 春雨の酢の物	米飯 たらの甘酢あんかけ れんこんの甘辛炒め 白菜の和え物	米飯 さわらのごまソース じゃが芋といんげんの煮物 ブ ロッリ-の塩昆布和え	麦飯 あじの西京焼き 厚揚げの野菜そぼろあんかけ 白菜のゆかり和え	米飯 鮭の生姜みそ煮 たまご炒め 枝豆のくす豆腐	米飯 鶏肉の治部煮 いんげんとソ-の炒め物 ツナ菜の辛子和え	米飯 白身魚のコーン焼き れんこんの煮物 キャベツサラダ
	平成27年04月12日(日)	平成27年04月13日(月)	平成27年04月14日(火)	平成27年04月15日(水)	平成27年04月16日(木)	平成27年04月17日(金)	平成27年04月18日(土)
朝	おいもちゃん ツナサラダ 牛乳	【温】ビザト-スト&黒糖食パツ 元気ヨーグルト 牛乳	ミニパン きのことフロッコリー-のソテ- 牛乳	ホワイトミルクパン ツナサラダ 牛乳	米飯 ふりかけ (さけ) たけのこの煮物 うすあげのおみそ汁 りんごジュース	おいものクリーム マカロニサラダ 牛乳	ツナロール&ホトド-ル 牛乳
昼	米飯 かれのい唐揚げカレー風味 野菜とハムのサラダ たまごとにらのスー 煮	米飯 さばのねぎ味噌焼き じゃがいもの煮物 りんご	桜散らし 天ぶらの盛り合わせ(花祭) いんげんごまよこし(花祭) すまし汁	ひじき御飯(半量) (冷)イカ天おろしそば 白菜とちくわの煮物 フルーチェ(いちご)	ブルコギ 焼き厚揚げ パイン&みかん	カツ丼 小松菜のおひたし やまいもの乙女和え 白桃	米飯 白身魚のカレームニエール かぼちゃのソテー いちごゼリー
タ	米飯 牛肉と春雨の五目炒め かぼちゃの含め煮 白菜ときゅうりの酢の物	米飯 豚肉ときのこの甘辛煮 れんこんの炒め物 もやしのボン酢和え	米飯 ミートローフ 野菜ソテー ワカメサラダ	米飯 鶏のさじ焼き さつまいもの田舎煮 三度豆の白和え	米飯 赤魚の深味干 れんこんと根菜の甘辛炒め 白菜の和え物	米飯 高野豆腐の肉詰め煮 春菊のナムル ツナ菜ソテー	米飯 豚じゃが煮ごま風味 野菜のみそけんちん炒め 小松菜のわさび和え
	平成27年04月19日(日)	平成27年04月20日(月)	平成27年04月21日(火)	平成27年04月22日(水)	平成27年04月23日(木)	平成27年04月24日(金)	平成27年04月25日(土)
朝	マロンパン バ-ソツと野菜のソテー 牛乳	【温】イグト-スト&バ タ-ロール 元気ヨーグルト 牛乳	キャラメルリング ウイナ-と野菜のスー 煮 牛乳	レーズンドック ハムと花野菜のサラダ 牛乳	米飯 のり佃煮 ツナとじゃがいもの煮物 ごぼうのおみそ汁 フルーツジュース	北海道ミルパツ 野菜のトマト煮 牛乳	【温】照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳
昼	米飯 豚肉のみそ生姜焼き ひじき煮 黄桃	米飯 鮭とろろ丼 つみれとたけのこの炊き合わせ ごぼうのおみそ汁 抹茶寒天	米飯 さつま芋サラダ 福神漬 バナナ	米飯 お好み焼き風卵焼き ごぼうのおろししょうゆ和え 春菊のお吸いもの	米飯 厚揚げと野菜のくす煮 はんぺんのお吸いもの オレンジゼリー	米飯 天ぶら(埼玉) ねぎのサラダ(埼玉) 冷汁うどん(埼玉)	米飯 さばの中華みそ煮 アツラ-の香味玉ねぎ和え 大学いも
タ	米飯 たらのから揚げ五目あんかけ 人参の金平 青菜ののり和え	米飯 チキンのトマト煮 ひじきのサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鮭のんにくマヨ焼き いんげんのしらす和え 菜の花のおみそ汁	米飯 太刀魚の揚げ煮 青菜のツナ炒め 白菜とちくわの和え物	米飯 さわらの韓国風照り焼き けんちん炒め もやしのナムル	米飯 いかと白菜の中華炒め かぼちゃのソテー カワカ-の中華和え	米飯 とんぺい なすとピーマンの煮物 カワカ-の和えもの
	平成27年04月26日(日)	平成27年04月27日(月)	平成27年04月28日(火)	平成27年04月29日(水)	平成27年04月30日(木)		
朝	イエローロール ヤングコーンソテー 牛乳	【温】ビザト-スト&黒糖食パツ マカロニサラダ 牛乳	シュガーバターコッペ ベーコンと野菜ソテー 牛乳	ミルクパン スクランブルエッグ 牛乳	米飯 もろみみそ 切干大根の煮物 玉葱のおみそ汁 ピーチジュース		
昼	焼きそば えんどう豆の卵とじ カワカ-のゆず胡椒和え マンゴー	米飯 クリームシチュー シーフードソテー オレンジ	米飯 豚肉と野菜の旨煮 もやしのおろし和え さといものおみそ汁	シーフードカレー キャベツとチーズのサラダ 福神漬 バナナ	山菜ごはん(そばの日) (冷)山かけそば(そばの日) 酢の物(そばの日) フルーツ(そばの日)		
タ	きのこ御飯 鶏肉の照り焼き ピリ辛炒め はりはり漬	米飯 さんまの甘酢炒め そばサラダ とろろ昆布のお吸いもの	米飯 わかめご飯 さけの梅じょうゆ焼き ただけのこと厚揚げの含め煮 春菊の和え物	米飯 さわらと巾着の炊き合わせ たまご焼き 春雨の酢の物	米飯 やわらか唐揚げ (冷)中華豆腐 カリフラワーの甘酢和え		

●今月の行事食●

- ・ 4月8日(水) 昼食 お楽しみメニュー

あつという間に桜が咲いて、散ってしまいました。冬の終わりから暖かかったり寒くなったりと体調を崩しやすい春のスタートになっています。先月はもちつき大会にたくさんのご家族が参加していただき、ありがとうございました。当日は、昼食にお弁当を提供させていただきました。メンチカツ弁当がサンドイッチ弁当がご本人に事前に見本を見せて選んでいただきました。メンチカツ弁当が人気でした。(管理栄養士 枝澤)