

♡ 今月のメニュー ♡

| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|--------|--------|---------|-----------|----------|--------|----------|
|--------|--------|---------|-----------|----------|--------|----------|

平成26年2月



新年会寿司バイキング



寿司職人実演

| | |
|-------|---|
| 朝 | 照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト牛乳 |
| 2/1 昼 | 赤飯 蒸し魚の梅ソースかけ オクラの青じそ和え |
| タ | 白菜のおみそ汁 きのこご飯 鶏塩肉じゃが ピリ辛炒め はりはり漬け |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|--------|--|--------|--|--------|--|--------|---|--------|---|--------|---|---|--------------------------------------|
| 朝 | アップルデニッシュ&シヨラロール ヤングコーンソテー 牛乳 | 朝 | シュガートースト マカロニサラダ 牛乳 | 朝 | ミルクツイスト&シヨラロール ベーコンと野菜ソテー 牛乳 | 朝 | ミニあんぱん&クリームエスカルゴ かぼちゃのソテー 牛乳 | 朝 | ごはん もろみみそ 切干大根の煮物 ミルクココア 玉ねぎのおみそ汁 | 朝 | ぶどうパン ブロッコリーサラダ 牛乳 | 朝 | ハンバーガー 元気ヨーグルト牛乳 | | |
| 2/2 昼 | ごはん クリームシチュー シーフードソテー バナナ | 2/3 昼 | 巻き寿司 いわしの塩焼き 節分ボーロ 赤だし | 2/4 昼 | ごはん さばのカレー竜田揚げ カリフラワーの和え物 さといものおみそ汁 | 2/5 昼 | 中華丼 つくねと大根の旨煮 オクラのおかか和え もやしのスープ | 2/6 昼 | あさりごはん かしわうどん 白菜の辛子醤油和え いちごゼリー | 2/7 昼 | シーフードカレー キャベツとチーズのサラダ 福神漬けとらっきょう漬け バナナ | 2/8 昼 | ごはん 牛肉の焼肉風 春菊のナムル さつまいものおみそ汁 | | |
| タ | ごはん さんまの甘酢炒め そばサラダ 冬瓜のお吸いもの | タ | ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め 肉巻き カリフラワーの甘酢あえ | タ | ごはん 鶏のピカタ 大根と油揚げの煮物 白菜のお浸し | タ | わかめご飯 さけの梅じょうゆ焼き たけのこ厚揚げの含め煮 春菊の和え物 | タ | ごはん 赤魚と巾着の炊き合わせ 卵焼き 春雨の酢の物 | タ | ごはん 天ぷら盛り合わせ 青菜のゆず和え しめじのおみそ汁 | タ | ごはん 白身魚のムニエルトソース レタスとりんごのサラダ 青菜とベーコンのソテー | | |
| 朝 | ミルクパン スクランブルエッグ 牛乳 | 朝 | ハムチーズトースト 牛乳 元気ヨーグルト | 朝 | レーズンアップル&ミニチーズロール ソーセージと野菜ソテー 牛乳 | 朝 | キャラメルリング 野菜のスープ煮 牛乳 | 朝 | ごはん えびみそ かんぴょうの煮物 ミルクティー ほうれん草のおみそ汁 | 朝 | カスタードクリームパン ツナサラダ 牛乳 | 朝 | ホットドッグ ポパイドッグ 牛乳 | | |
| 2/9 昼 | ごはん お好み焼き なすのしぎ炒め煮 パイナップル | 2/10 昼 | カレーピラフ ポークビーンズ たまごサラダ バナナ | 2/11 昼 | ごはん とんかつ 筑前煮 もやしのおろししょう油和え | 2/12 昼 | 海鮮丼 小松菜の和え物 いももち 赤だし | 2/13 昼 | ごはん 豚じゃが ブロッコリーの卵とじ 大根サラダ | 2/14 昼 | ごはん 白身魚の磯部揚げ 大根のそぼろ煮 小松菜のなめたけ和え | 2/15 昼 | ごはん さばの照り焼き キャベツとしらすの和え物 えのきのおみそ汁 | | |
| タ | ごはん あじのしょうが焼き ブロッコリーの和え物 かぼちゃのおみそ汁 | タ | ごはん いかの旨煮 れんこんのはさみ揚げ 青菜のお浸し | タ | ごはん 太刀魚の炒め物 青菜と山菜の和え物 ホタテのスープ | タ | ごはん たらこの和風マヨネーズ焼き 炒り豆腐 もやしの和え物 | タ | ひじきご飯 さわらの山椒みそ焼き 白菜ののり和え しいたけのおみそ汁 | タ | えびピラフ 鶏肉のマスタード焼き 海藻サラダ 大豆スープ | タ | ごはん 牛肉と根菜のしぐれ煮 ごま豆腐 白菜のおろししょう油和え | | |
| 朝 | シヨラロール&カスタードロール コンビーフと野菜のソテー 牛乳 | 朝 | ピザトースト 元気ヨーグルト 牛乳 | 朝 | レモンフラワーパン チキンと青菜のソテー 牛乳 | 朝 | ホットケーキ 豆のごま和えサラダ 牛乳 | 朝 | ごはん うめびしお がんもの煮物 ホットカルピス かぼちゃのおみそ汁 | 朝 | マロンファンジー スクランブルエッグ 牛乳 | 朝 | ツナマヨロール ポテトロール 牛乳 | | |
| 2/16 昼 | かき揚げ丼 茄子とピーマンの炒め煮 青りんごゼリー | 2/17 昼 | ごはん 炊き合わせ 切干大根のカレー炒め もずく酢 | 2/18 昼 | ごはん 豚肉と豆腐の炒め物 大根サラダ いももち | 2/19 昼 | ごはん さけのピザ風グリル チキンとパスタのサラダ コーヒーゼリー | 2/20 昼 | ごはん バーベキューチキン ピーマンとしらすの炒め物 バナナ | 2/21 昼 | ゆかりご飯 にゅうめん 五目田舎煮 いんげんのごま味噌和え | 2/22 昼 | チキンカレー かぼちゃサラダ 福神漬けとらっきょう漬け みかん | | |
| タ | ごはん 豚肉の柳川風煮 揚げ出し豆腐 春菊の和え物 | タ | ごはん ハンバーグ 生キャベツのサラダ コンスープ | タ | ごはん かれいのおろし煮 きのこもやしの酢の物 具だくさんみそ汁 | タ | ごはん ポテトコロッケ トマトと海藻のサラダ ほうれん草のお味噌汁 | タ | わかめご飯 たらこのとろろ蒸し 里芋の土佐煮 切干大根の酢の物 | タ | ごはん 白身魚の和風ムニエル たけのこの煮物 春菊のわさび和え | タ | ごはん さわらのゆずおろし焼き ブロッコリーのかにあんかけ 卵豆腐 | | |
| 朝 | 黒糖ミルク コーンソテー 牛乳 | 朝 | スクランブルエッグトースト 牛乳 コンスープ | 朝 | クリームエスカルゴ&レーズンロール ワインナーと野菜のクリーム煮 牛乳 | 朝 | カマンベールチーズ&シヨラロール ハムと野菜のソテー 牛乳 | 朝 | ごはん ふりかけ(のりたまご) 切干大根の煮物 ミルクココア 春菊のおみそ汁 | 朝 | ミルクパン かぼちゃのスープ煮 牛乳 | 朝 | ごはん さばの七味焼き さつま芋和風和え 豆腐のお吸いもの | 朝 | ごはん 鮭のパン粉焼き ポテトサラダ 黒糖ミルクプリン |
| 2/23 昼 | ごはん さばの七味焼き さつま芋和風和え 豆腐のお吸いもの | 2/24 昼 | ごはん 赤魚の煮付け 和風サラダ 黄桃 | 2/25 昼 | あなご弁当 湯豆腐 酢の物 あさりのみそ汁 | 2/26 昼 | ごはん 鶏肉の塩から揚げ 大根サラダ きのこのお吸いもの | 2/27 昼 | ナポリタン カリフラワーサラダ マスカットゼリー コンソメスープ ごはん きのこ入り鶏つくねの照り焼き 刻み昆布と厚揚げの煮物 白菜の酢の物 | 2/28 昼 | ごはん 鮭のパン粉焼き ポテトサラダ 黒糖ミルクプリン ごはん ミックスフライ もやしのおろししょう油和え 白菜のコンソメスープ | タ | ごはん 三色しゅうまい いんげんゆず胡椒和え | タ | ごはん 一口カツ 青菜のぬた 里芋のお吸いもの |

厨房掲示板

- ☺ 今月の行事 ☺ ☆印の日です
- ☆2月3日(月曜日) 昼食 節分
 - ☆2月17日(月曜日) 昼食 切干大根の日
 - ☆2月12日(水曜日) 昼食 おたのしみメニュー
 - ☆2月25日(火曜日) 昼食 郷土料理(広島)

先月の家族会は、ついに雪がつもりました。まだまだ寒い日が続きます。体の芯から温まるような料理を食べて冬の風邪にまけないようにして下さいね。先月の新年会は寿司バイキングを実施しました。会場に実演コーナーを設けて、自分で注文したい利用者様には直接希望のネタを職人さんに伝えてもらって目の前で握ってもらいました。皆さんお腹一杯お寿司を食べて、大満足のイベントでした。(管理栄養士 枝澤)