

2月のメニュー

		平成29年02月01日(水)	平成29年02月02日(木)	平成29年02月03日(金)	平成29年02月04日(土)	平成29年02月05日(日)	
朝		チョコカスター ウインナーのスープ煮 牛乳	米飯 味のり さつま揚げの煮物 しいたけのおみそ汁 ヨーグルッペ	シュガーバターコッペ キャベツのトマト煮 牛乳	【温】ハンバーガー コーンスープ ヤクルト	イエローロール 野菜のトマト煮 牛乳	
昼	平成29年2月	赤飯 かじきのけんちん焼き あさりと青菜のおひたし たまねぎのおみそ汁	米飯 とんかつ ブロッコリーのたまごサラダ もやしナムル	巻き寿司 いわしの塩焼き 赤だし 節分ボーロ	米飯 肉豆腐 磯辺揚げ キウイ	炊き込みご飯(半量) きつねうどん ほうれん草のおかか和え いちごゼリー	
夕		米飯 豚肉の甘辛煮 青菜と干えびの炒め物 いんげんの和え物	ちゃんぽん 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え ブドウゼリー	麦飯 肉じゃが 白菜とわかめの酢の物 豆腐のおみそ汁	米飯 カジキのグリーンマゼーズ 焼き 菜の花のゆず胡椒和え そうめんのお吸いもの	麦飯 鮭の南部焼き 厚揚げの煮物 小松菜ともやしの和え物	
		平成29年02月06日(月)	平成29年02月07日(火)	平成29年02月08日(水)	平成29年02月09日(木)	平成29年02月10日(金)	平成29年02月11日(土)
朝	ミニソバとデニッシュワッフル パンブキンサラダ 牛乳	【温】ムチースト&バターロール パンプキンスープ ヤクルト	イエローロール カリフラワーのソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(カツオ) 大豆の煮物 えのきのおみそ汁 ピーチジュース	イエローロール カリフラワーのチャップリ 牛乳	レーズンペストリー コーンコールスロー 牛乳	【温】ホットドッグ&ミニソバ コーンスープ ヤクルト
昼	米飯 おでん 白菜の生姜酢和え えのきのおみそ汁	米飯 さわらの幽庵焼き 長手と鶏肉の生姜醤油炒め りんご	海鮮丼 里芋まんじゅうのあんかけ かぼちゃのゆずかつお和え 鬼ヶキ	米飯 豚汁-すりおろし玉葱ソース ブロッコリーの和風和え かぼちゃと人参のお味噌汁	米飯 【温】さばの塩焼き 根菜の炒め物 みかん	米飯 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 五色煮 バナナ	米飯 酢豚 (冷)中華豆腐 玉子スープ
夕	米飯 白身魚の野菜あんかけ 里芋といかの煮物 春菊のわさび和え	米飯 八宝菜 炊き合わせ カリフラワーの和え物	米飯 肉野菜炒め うの花 りんご	米飯 あじの揚げ漬け 春雨の韓国風炒め もずく酢	【温】いか天丼 ツナと大根のサラダ 揚げなすのおろし生姜 ニラスープ	米飯 かれいの竜田揚げ 白菜の磯和え 豆腐のすまし汁	米飯 ほきの蒲焼き だいこんの煮物 かぼちゃと青菜のサラダ
朝	【温】ビザト&黒糖食パン パンプキンスープ ヤクルト	丸ロール ベーコンスクランブル 牛乳	シュガーバターコッペ 小松菜とウインナーのソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(しそ) きざみ昆布の煮物 にらのおみそ汁 ヨーグルッペ	チョコツイスト ごぼうサラダ 牛乳	ポテトロール&ミニソバ コーンスープ ヤクルト	ミニあんぱん&ワンローフ ツナと野菜のソテー 牛乳
昼	米飯 豚肉のごま風味炒め 春巻 チョコパン	牛丼 ザーサイの冷奴 チンゲン菜としめじのソテー りんごヨーグルト	大根と豚肉の混ぜご飯 さんまの深味干 炊き合わせ 青りんごゼリー	米飯 鶏肉と豆腐の揚げだし れんこんサラダ バナナ	ひじき御飯 チーズはんぺんフライ ごぼうのサラダ 赤だし	米飯 鮭とポテトのグラタン 野菜卵焼き みかん	麦飯 マグロカツ キャベツのカレー炒め りんごヨーグルト
夕	米飯 さわらの香草焼き コールスロー トマトスープ	米飯 かに玉 焼き餃子 なます	米飯 和風豆腐ヘルシーハンバーグ キャベツとアスパラのサラダ クリームスープ	さげちらし 大根の煮物 春菊のわさび和え さといものおみそ汁	米飯 中華風五目炒め 若竹の煮物 青菜の梅風味サラダ	米飯 松風焼き ほうれん草の和え物 豆腐のおみそ汁	米飯 炒り鶏 もやしの和え物 玉ねぎのおみそ汁
朝	【温】エッグト&イエローロール パンプキンスープ ヤクルト	チヂミ&ミニソバ 野菜のトマト煮 牛乳	シュガーバターコッペ ビーンズサラダ 牛乳	米飯 ふりかけ(のりたま) さつま揚げと青菜の煮物 きのこのおみそ汁 フルーツジュース	黒糖ミルク 白菜といんげんのスープ 煮 牛乳	照り焼きチキンバーガー コーンスープ ヤクルト	ホワイトミルクパン ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳
昼	キーマカレー マセドアンサラダ 福神漬 フルーチェ(ブドウ)	ツナたまチャーハン 豚肉となすの揚げ浸し 海藻サラダ 中華スープ	米飯 揚げ魚の白雪あんかけ なすの生姜和え ごぼうのおみそ汁	野菜のかき揚げそば 中華風ふろふき大根 菜の花のからし和え みかん	ツナコンドリヤ たまごと野菜サラダ マカロニスープ フルーチェ(いちご)	米飯 かき揚げと野菜 じゃがいもごまみそ和え とうふと野菜のくず汁	海鮮あんかけ炒飯 いかとピーマンの中華炒め 春菊の白和え 大学いも
夕	枝豆ピラフ タルタルチキンソテー 野菜サラダ マカロニスープ	米飯 煮込みハンバーグ ごぼうの甘辛炒め 小松菜のピラフ和え	米飯 豚肉の炒り煮 白菜の梅おかか和え 焼き厚揚げのねぎだれ	麦飯 鶏肉のごまみそ照り焼き キャベツと沢庵の和えもの えのきのお吸いもの	米飯 ローストポークのマスタードソース 炒り豆腐 青菜のおかか和え	米飯 鮭の南蛮漬け 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え	米飯 鶏肉の照り焼きマレード風味 切干大根のミニサラダ 大豆のスープ
朝	【温】ミニソバ&ミニチーズロール パンプキンスープ ヤクルト	ホワイトミルクパン ツナとブロッコリーのソテー 牛乳					
昼	焼き鶏丼 きんちゃくの煮物 粕汁 バナナ	他人丼 ザーサイの冷奴 なます オレンジゼリー					
夕	米飯 揚げさばの中華びたし じゃがいもともやしの和え炒め もやしの酢の物	米飯 野菜入りキッシュ風 里芋とひじきの和風マヨサラダ クリームスープ					



●今月の行事食●

・ 2月3日(金) 昼食 節分

・ 2月8日(水) 昼食 お楽しみメニュー

施設内で1月末よりインフルエンザが大流行しました。利用者さんによって、症状は様々。食べなくなる利用者さんもいらっしゃいます。胃腸炎症状の場合は、消化のよい食事内容からはじめますが、風邪症状で食欲が無くなった場合は、口当たりの良いゼリーやアイスクリームお粥が苦手な場合は素うどんを提供する等、利用者さんの嗜好に配慮して食事を提供しています。食べ始めると通常の食事に徐々に戻して、いつもの流れを取り戻していただきます。(管理栄養士 枝澤)