

5月のメニュー

平成28年5月							平成28年05月01日(日)
朝							ミアンぼん&クリーム加工 かぼちゃのソテー 牛乳
昼							赤飯 さばのカレー竜田揚げ かりんごの和え物 しめじのおみそ汁
夕							米飯 鶏のピカタ 大根と油揚げの煮物 白菜の和え物
	平成28年05月02日(月)	平成28年05月03日(火)	平成28年05月04日(水)	平成28年05月05日(木)	平成28年05月06日(金)	平成28年05月07日(土)	平成28年05月08日(日)
朝	【温】ルチースト&ミチアール 元気ヨーグルト 豆乳バナナ	ホワイトミルクパン ほうれん草ベーコンソテー 牛乳	イエローロール 野菜のスープ煮 牛乳	米飯 えびみそ かんぴょうの煮物 ほうれん草のおみそ汁 フルーツジュース	カスタードクリームパン ツナサラダ 牛乳	【温】おトッパ & ミンツカ ヨーグルト 豆乳バナナ	アメリカンワッフル ポテトサラダ 牛乳
昼	米飯 牛肉の焼肉風 春菊のナムル もやしと卵のスープ	米飯 豚肉ともやし中華炒め コロッケ フルーチェ(ぶどう)	米飯 いかの旨煮 れんこんのはさみ揚げ 白菜のお浸し	米飯 ミックスフライ もやしのおろししょうゆ和え かき玉コンソメスープ	カレーピラフ ポークビーンズ 卵サラダ バナナ	米飯 豚じゃが ブロッコリーの卵とじ 黄桃	ひじき御飯(半量) (冷)イカ天おろしそば 白菜とちくわの煮物 コーヒゼリー
夕	米飯 あじのしょうが焼き ブロッコリーの和え物 じゃがいものおみそ汁	米飯 鮭のムニエルマトソース レタスとりんごのサラダ キャベツとベーコンのソテー	米飯 太刀魚の中華炒め 青菜ともやしの和え物 ホタテの中華スープ	米飯 がめ煮(佐賀) かけ和え(佐賀) のっぺい汁(佐賀)	米飯 たらの和風マヨネーズ焼き 炒り豆腐 もやしと和え物	ひじき御飯 さわらの山椒みそ焼き 白菜のりおえ しいたけのおみそ汁	枝豆ピラフ 鶏肉のマスタード焼き 海草サラダ 大豆のスープ
	平成28年05月09日(月)	平成28年05月10日(火)	平成28年05月11日(水)	平成28年05月12日(木)	平成28年05月13日(金)	平成28年05月14日(土)	平成28年05月15日(日)
朝	【温】ビザット&黒糖食パン 元気ヨーグルト 豆乳バナナ	バターロール 野菜のトマト煮 牛乳	ホットケーキ 卵サラダ 牛乳	米飯 うめびしお 厚揚げの煮物 かぼちゃのおみそ汁 オレンジジュース	マロンファンシー スクランブルエッグ 牛乳	ツナロール&ポテト 豆乳バナナ	黒糖ミルク 小松菜のソテー 牛乳
昼	米飯 高野豆腐のはさみ揚げ煮 オクラとひじきのさっぱりサラダ えのきのおみそ汁	米飯 白菜マーボー炒め 生姜和え 具沢山汁	焼きだてパン からあげサラダ ミネストローネ フルーチェ(りんご)	チキンカレー 南瓜サラダ 福神漬 バナナ	米飯 豚肉と豆腐の炒め物 春雨サラダ いももち	米飯 あじの磯部揚げ 大根のそぼろ煮 ヨーグルト和え(マンゴー)	焼きそば からあげ レンコンとアスパラのサラダ オレンジゼリー
夕	米飯 牛肉と根菜のしぐれ煮 ごま豆腐 白菜のおろししょうゆ和え	米飯 豚肉の柳川風煮 揚げ出し豆腐 春菊の和え物	米飯 さわらのゆずおろし焼き アロギノのかにあんかけ 卵豆腐	米飯 ポテトコロッケ トマトと海草のサラダ ほうれん草のおみそ汁	米飯 かれいのおろし煮 もやしとしめじの酢の物 具沢山みそ汁	米飯 とんかつ 筑前煮 青りんごゼリー	米飯 かれいの利休焼き ごま豆腐 カリフラワーの和えもの
	平成28年05月16日(月)	平成28年05月17日(火)	平成28年05月18日(水)	平成28年05月19日(木)	平成28年05月20日(金)	平成28年05月21日(土)	平成28年05月22日(日)
朝	【温】エッグトースト&ミチアール 元気ヨーグルト 豆乳バナナ	シュガーバターコッペ りんごと野菜のクリーム煮 牛乳	ミニ山ツカ ハムと野菜のソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(のりたまご) 切干大根の煮物 菜の花のお味噌汁 りんごジュース	ミルクパン かぼちゃのスープ煮 牛乳	【温】ハンバーガー 元気ヨーグルト 豆乳バナナ	おひもちゃん ごぼうサラダ 牛乳
昼	オムライス チョコレートサラダ 春野菜の豚汁 マスカットゼリー	ゆかりご飯(半量) 肉にゆづめん 酢の物 いんげんのごま味噌和え	米飯 さわらの真身焼き風 オクラの和え物 キャベツのおみそ汁	三色そぼろ丼 筍と豆腐の揚げ出し 春菊のおみそ汁 パイナップル	冷やし鶏そば 焼きぎょうざ いんげんのレモンマリネ オレンジゼリー	米飯 さばの七味焼き うま塩ポテトサラダ 豆腐のおみそ汁	米飯 バーベキューチキン ピーマンとしらすの炒め物 白桃
夕	米飯 きのこ入り鶏つくねの照り焼き 厚揚げの煮物 白菜の酢の物	米飯 ハンバーグ アロギノとハムのサラダ コンソープ	米飯 一口カツ 青菜のぬた 里芋のお吸いもの	米飯 いかと野菜の炒め物 しいたけと対の中華煮 もやしのナムル	米飯 あじの和風ムニエル 大根と白菜の煮物 春菊のわさび和え	米飯 豚肉とピーマンの細切り炒め 三色しゅうまい いんげんのゆず胡椒和え	わかめご飯 たらのとろろ蒸し 里芋の土佐煮 切干大根の酢の物
	平成28年05月23日(月)	平成28年05月24日(火)	平成28年05月25日(水)	平成28年05月26日(木)	平成28年05月27日(金)	平成28年05月28日(土)	平成28年05月29日(日)
朝	【温】ガーリックトースト&ミチアール 元気ヨーグルト 豆乳バナナ	りんご ツナと青菜のソテー 牛乳	ぶどうパン ウインナーのスープ煮 牛乳	米飯 たいみそ がんもの煮物 しいたけのおみそ汁 ヨーグルツペ	イエローロール キャベツのトマト煮 牛乳	【温】ハンバーガー ヨーグルト 豆乳バナナ	仔ツツヤハッ じゃがいものソテー 牛乳
昼	米飯 鮭のパン粉焼き ポテトサラダ 黒糖ミルクプリン	米飯 鶏肉のチーズ焼き オクラとわかめのごま風味サラダ フルーチェ(ぶどう)	五目チャーハン 豚肉となすの揚げ浸し 海藻サラダ 中華スープ	米飯 (冷)あじの南蛮漬け 豆腐の銀あんかけ たけのこのお吸いもの	アリの卵とじ丼 かぼちゃの甘煮 カブ菜のなめたけ和え 里芋のおみそ汁	キーマカレー 豆腐サラダ 福神漬 バナナ	炊き込みご飯(半量) えび天おろしうどん(冷) ほうれん草のおかか和え いちごゼリー
夕	米飯 すき焼き風煮 もやしと干えびの炒め物 いんげんの和え物	混ぜご飯 酢豚 (冷)中華豆腐 ほたての中華スープ	米飯 煮込みハンバーグ ごぼうの甘辛炒め 小松菜のピーナツ和え	米飯 穴子の干草焼き 五目豆 白菜の和え物	米飯 豚肉とピーマンの細切り炒め アロギノのえびあんかけ なます	わかめご飯 鶏のチリソース炒め ツナとピーマンの醤油きんぴら シルバーサラダ	米飯 鮭の南部焼き 厚揚げの煮物 小松菜ともやしの和え物
	平成28年05月30日(月)	平成28年05月31日(火)					
朝	【温】ルチースト&ミチアール 元気ヨーグルト 豆乳バナナ	シュガーバターコッペ 野菜のスープ煮 牛乳					
昼	米飯 おでん 白菜の生姜酢和え ごぼうのおみそ汁	麦飯 おでん (冷)竜田揚げ和かんきつ(常温) じゃがいもと鶏肉の生姜醤油炒め フルーチェ(仔ご)					
夕	米飯 さわらの野菜あんかけ 里芋といかの煮物 春菊のわさび和え	米飯 八宝菜 絹揚げの炊き合わせ カリフラワーの和え物					



●今月の行事食●  
・ 5月11日(水) 昼食 お楽しみメニュー

先月お話ししたメニュー選択方法を紹介したいと思います。今試行中の選択方法は、利用者の本当の気持ちを引き出す事を目的にしています。利用者によっては、コレと示して下さったものが、記憶であったり、オウム返しであったりするそうです。従って、メニューを見せた時に私が質問をしている事を理解して頂く必要があると気づきました。まだ試行段階。失敗を繰り返して、ベストを目指したいです。(管理栄養士 枝澤)