

8月のメニュー

		平成27年8月					平成27年08月01日(土)	平成27年08月02日(日)
朝		 					【温】赤トドッグ & コックドッグ 牛乳	ホワイトミルクパン ソーセージと野菜ソテー 牛乳
昼							赤飯 あじの磯部揚げ 大根のそぼろ煮 ヨーグルト和え(梨)	十五穀ご飯 めかじきの幽庵焼き キャベツとしらすの和え物 白桃
夕							ピラフ 鶏肉のマスタード焼き 海藻サラダ 大豆のスープ	米飯 肉じゃが ごま豆腐 白菜のおろししょうゆ和え
	平成27年08月03日(月)	平成27年08月04日(火)	平成27年08月05日(水)	平成27年08月06日(木)	平成27年08月07日(金)	平成27年08月08日(土)	平成27年08月09日(日)	
朝	【温】ピザトド&レーズンロール 元気ヨーグルト 牛乳	ミルクパン 苺と野菜のソテー 牛乳	ホットケーキ 豆のごま和えサラダ 牛乳	米飯 うめびしお 厚揚げの煮物 かぼちゃのおみそ汁 オレンジジュース	シュガーバターコップ スクランブルエッグ 牛乳	ツナロール&ポテトロール 牛乳	黒糖食パン(プル&ベリー&マ&ガリン) コーンソテー 牛乳	
昼	米飯 チャブチェ 生姜和え 貝沢山汁	冷やし中華 いも子煮 キャベツのごま酢和え レチナスケキ(バナナアイス)	米飯 豚肉と豆腐の炒め物 春雨サラダ いももち	焼きそば 豆腐ステーキきのこソース かたろのゆず胡椒和え ほうれん草のおみそ汁	米飯 バーベキューチキン ピーマンとしらすの炒め物 すいか	オムライス チキンとキャベツのサラダ 白菜のスープ コーヒーズリー	チキンカレー 南瓜サラダ 福神漬 バナナ	
夕	米飯 揚げ卵のカレーあんかけ トマト豆腐 切干大根の酢の物	麦飯 鶏のおろしソース もやしのカレー酢和え 豆腐のとろみスープ	米飯 かれいのおろし煮 もやしとしめじの酢の物 貝沢山みそ汁	三色そばろ苺 筍と野菜の揚げ出し 菜の花のなめこ和え りんご	米飯 さわらのゆずおろし焼き ブロッコリーのかにあんかけ 卵豆腐	ゆかりご飯(半量) お好み焼き さといもの煮物 はりはり漬け	米飯 さばのゴマ味噌焼き しいたけとツナの中華煮 もやしのナムル	
	平成27年08月10日(月)	平成27年08月11日(火)	平成27年08月12日(水)	平成27年08月13日(木)	平成27年08月14日(金)	平成27年08月15日(土)	平成27年08月16日(日)	
朝	【温】エッグトド&ミルクパン 元気ヨーグルト 牛乳	ホワイトミルクパン ツナと野菜のクリーム煮 牛乳	ハニーロール 仏と野菜のソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(のりたまご) 切干大根の煮物 春菊のおみそ汁 りんごジュース	ミルクパン かぼちゃのスープ煮 牛乳	アメリカンワッフル ポテトサラダ 牛乳	全粒食パン(プル&ベリー&マ&ガリン) ごぼうサラダ 牛乳	
昼	米飯 さばの七味焼き さつま芋和風和え 豆腐のおみそ汁	米飯 さわらの梅肉焼き かぼちゃの含め煮 オレンジ	いなり寿司(大6大5中4小3) かつおのたたき しめじと豆腐のお吸いもの 抹茶寒天	米飯 ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ フルーチェ(メロン)	米飯 鶏肉の塩からあげ りんこんとアスパラのサラダ きのこのお吸いもの	米飯 エビのチリソース炒め かけ和え いちごペイジ	焼きたてパン トマトスープカレー コールスロー 黒糖ミルクプリン	
夕	米飯 豚肉とピーマンの細切り炒め 飲茶 いんげんのゆず胡椒和え	麦飯 一口カツ 青菜のぬた 里芋のお吸いもの	米飯 鶏の炭火焼 ジャガイモの揚げ炒め 切干大根の酢の物	米飯 白身魚のレチナスケキ 焼き豆腐の煮物 白菜の酢の物	米飯 かれいの利休焼き ごま豆腐 カリフラワーのボン酢汁	米飯 さけの青海苔フリッターマヨ もやしのおろししょうゆ和え かき玉コンソメスープ	米飯 すき焼き風煮 青菜と干えびの炒め物 いんげんの和え物	
	平成27年08月17日(月)	平成27年08月18日(火)	平成27年08月19日(水)	平成27年08月20日(木)	平成27年08月21日(金)	平成27年08月22日(土)	平成27年08月23日(日)	
朝	【温】フレントトドスト マカロニサラダ 牛乳	食パン(プル&マ&ガリン) ツナと青菜のソテー 牛乳	食パン(マ&ガリン) ウィンナーのスープ煮 牛乳	米飯 たいみそ さつま揚げの煮物 しいたけのおみそ汁 ヨーグルッペ	シュガーバターコップ キャベツのトマト煮 牛乳	【温】ハンバーグ 元気ヨーグルト 牛乳	食パン(プル&マ&ガリン) バナナとじゃがいものソテー 牛乳	
昼	米飯 鶏肉のチーズ焼き 白菜サラダ フルーチェ(ぶどう)	キーマカレー マゼドアンサラダ 福神漬 すいか	米飯 あじの南蛮漬け ザーサイの冷奴 沢煮椀	あなごのひつまぶし 冬瓜の含め煮 りんご菜の和え物 里芋のおみそ汁	チャーハン 豚肉となすの揚げ浸し 海藻サラダ 中華スープ	たまご丼 焼豚サラダ かぼちゃとベーコンのソテー いちごゼリー	米飯 おでん 白菜の生姜酢和え えのきのおみそ汁	
夕	混ぜご飯 白身魚の甘酢あんかけ (冷)中華豆腐 ほたての中華スープ	わかめご飯 鶏のチリソース炒め 大根とレタスの醤油きんぴら シルバーサラダ	オムそば 五目豆 白菜の和え物 オレンジ	米飯 豚肉とピーマンの細切り炒め ブロッコリーのたまごサラダ なます	米飯 煮込みハンバーグ ごぼうの甘辛炒め 小松菜のピーマン和え	麦飯 鮭の南部焼き 厚揚げの煮物 小松菜ともやしの和え物	米飯 白身魚のマヨネーズソース 里芋といかの煮物 春菊のわさび和え	
	平成27年08月24日(月)	平成27年08月25日(火)	平成27年08月26日(水)	平成27年08月27日(木)	平成27年08月28日(金)	平成27年08月29日(土)	平成27年08月30日(日)	
朝	【温】ルチナスト&ミニパン 元気ヨーグルト 牛乳	食パン&デニッシュ 野菜とチキンのスープ煮 牛乳	黒糖食パン(プル&マ&ガリン) かたろのバナナソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(カツオ) 大豆の煮物 えのきのおみそ汁 ピーチジュース	ミルクパン かぼちゃのガチャップリ 牛乳	【温】赤トドッグ & コックドッグ 牛乳	練乳クリーム かぼちゃのサラダ 牛乳	
昼	米飯 ぶりのグリルマヨネーズ焼き 長芋と鶏肉の生姜醤油炒め 抹茶0-1杯(バナナアイス)	米飯 タンドリーチキン ブロッコリーの和風和え かぼちゃと人参のお味噌汁	米飯 【温】塩焼き(卵) 根菜の炒め物 オレンジ	米飯 鮭のレモン醤油焼き うの花 りんご	夏涼み会	米飯 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 五色煮 バナナ	ハヤシライス さつま芋サラダ 春巻 ヨーグルト和え(黄桃)	
夕	米飯 八宝菜 炊き合わせ カリフラワーの和え物	米飯 あじの揚げ漬け 春雨の韓国風炒め もずく酢	【温】麻婆丼 ツナと大根のサラダ 揚げなすのおろし生姜 ニラスープ	米飯 鶏肉と野菜クリーム煮 かぼちゃのゆずかつお和え 青菜のツツルズ	枝豆ピラフ タルタルチキンソテー 野菜サラダ マカロニスー	米飯 トマトとかれいの蒸し煮 白菜の磯和え 豆腐のすまし汁	米飯 さわらの香草焼き コールスロー トマトスープ	
	平成27年08月31日(月)							
朝	【温】ピザトド&黒糖食パン 元気ヨーグルト 牛乳							
昼	いか天ざるそば トマトだし巻き玉子 チンゲン菜としめじのソテー フルーチェ(りんご)							
夕	米飯 かに玉 三色ナムル なます							
<p>●今月の行事食●</p> <p>・ 8月12日(水) 昼食 お楽しみメニュー ・ 8月28日(金) 昼食 夏涼み会</p> <p>利用者のみなさんの誕生日前にリクエストを聞いて当日提供しています。普段、なかなか話をしない利用者さんがリクエストのメニュー表をみて「ハンバーグ」や「チャー-はん」とつぶやいたりします。利用者さんにとってそれは、今食べたいものだったり、今まで食べてきた中で特に記憶に残っているものであったり様々です。みなさんの思いや思い出に触れる事ができ、最近はこの時間が私の楽しみになっています。(管理栄養士 枝澤)</p>								