

🍓 4月のメニュー 🍓

平成28年4月



	平成28年04月01日(金)	平成28年04月02日(土)	平成28年04月03日(日)				
朝	イエローロール ソーゼツとじゃが芋のスープ 煮 牛乳	【温】ハンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳	バターロール スパゲティサラダ 牛乳				
昼	赤飯 チキン南蛮 切干大根の煮物 りんごヨーグルト	米飯 ミートローフ 野菜ソテー ワカメサラダ	米飯 かれのい梅ソースかけ オクラの青じそ和え 白菜のおみそ汁				
夕	米飯 あじの梅煮 青梗菜とえのきの炒め物 トマトともすくの和え物	米飯 ゆず胡椒入りマーボ豆腐 菜の花としめじの和え物 たまごとらのスープ	豚ばらと大根のオイスター煮 里芋とひじきの和風マヨサラダ もやしとワカメの酢の物				
平成28年04月04日(月) 平成28年04月05日(火) 平成28年04月06日(水) 平成28年04月07日(木) 平成28年04月08日(金) 平成28年04月09日(土) 平成28年04月10日(日)							
朝	【温】ルパンとスライス「食パン」 元気ヨーグルト 牛乳	マロンパン 加ワワのバター醤油炒め 牛乳	丸ロール オリーブとアスパラのソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(さけ) 菜の花なめこの辛子和え もやしのおみそ汁 オレンジジュース	シュガーバターコッペ ウイナーのクリーム煮 牛乳	【温】おドッグ & ミニお食パン 牛乳	おもちちゃん ツナサラダ 牛乳
昼	皿うどん 青菜の和え物 五目煮 フルーチェ(メロン)	チキンボールカレーライス ミモザサラダ 福神漬 バナナ	桜散らし 天ぷらの盛り合わせ(花祭) いんげんごまよこし(花祭) すまし汁	米飯 鶏肉のからあげ なすのしぎ炒め煮 パイナップル	味噌バターコンラーメン 冬瓜のくす煮 トマトのごま和え コーヒゼリー	米飯 さばのトマトソースかけ 長芋の加-オイスター炒め かぼちゃサラダ	米飯 豚肉と大根の煮物 加ワワの生姜和え 小松菜のおみそ汁
夕	米飯 鮭ときのこのクリームソース カリフラワーのソテー 春雨の酢の物	米飯 たらこの甘酢あんかけ れんこんの甘辛炒め 白菜の和え物	米飯 さわらのごまソース じゃが芋といんげんの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え	麦飯 あじの西京焼き 厚揚げの野菜そぼろあんかけ 白菜のゆかり和え	米飯 鮭の生姜みそ煮 たまご炒め 枝豆のくす豆腐	米飯 鶏肉の治部煮 いんげんとコーンの炒め物 パプリカの辛子和え	米飯 白身魚のコーン焼き れんこんの煮物 キャベツサラダ
平成28年04月11日(月) 平成28年04月12日(火) 平成28年04月13日(水) 平成28年04月14日(木) 平成28年04月15日(金) 平成28年04月16日(土) 平成28年04月17日(日)							
朝	フレンチトースト 元気ヨーグルト 牛乳	ミニパン ポテトサラダ 牛乳	ホワイトミルクパン きのこブロッコリーのソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(さけ) だけのこの煮物 うすあげのおみそ汁 りんごジュース	おいしいのクリーム マカロニサラダ 牛乳	マヨネーズとポテトロール 牛乳	マロンパン パプリカと野菜のソテー 牛乳
昼	米飯 かれのい唐揚げカレー風味 野菜とハムのサラダ たまごとらのスープ	米飯 たらこのから揚げ五目あんかけ じゃがいもの煮物 りんご	【温】だけのこあさりご飯 鶏肉の炭火焼 ポテトサラダわさび風味 しいたけのお吸いもの いちごゼリー	ひじき御飯(半量) (冷)イカ天おろしそば 白菜とちくわの煮物 フルーチェ(いちご)	米飯 鶏肉の塩麹からあげ 焼き厚揚げ パイン&みかん	カツ丼 小松菜のおひたし やまいもの乙女和え 白桃	焼きそば えんどう豆の卵とじ 加ワワのゆず胡椒和え マンゴー
夕	米飯 牛肉と春雨の五目炒め かぼちゃの含め煮 白菜ときゅうりの酢の物	米飯 豚肉ときのこの甘辛煮 れんこんの炒め物 もやしのボン酢和え	米飯 さばの照り焼き 長芋と温玉サラダ 洋梨	米飯 鶏のきじ焼き さつまいもの田舎煮 三度豆の白和え	だいこん菜飯 赤魚の深味干 れんこんと根菜の甘辛炒め 白菜の和え物	米飯 高野豆腐のはさみ揚げ煮 春菊のナムル パプリカソテー	米飯 肉じゃがゴマ風味 野菜のみそけんちん炒め 小松菜のわさび和え
平成28年04月18日(月) 平成28年04月19日(火) 平成28年04月20日(水) 平成28年04月21日(木) 平成28年04月22日(金) 平成28年04月23日(土) 平成28年04月24日(日)							
朝	【温】イグダスト&パプリカ 元気ヨーグルト 牛乳	キャラメルリング ウイナーと野菜のスープ 煮 牛乳	レーズンドック ハムと花野菜のサラダ 牛乳	米飯 のり佃煮 ツナとじゃがいもの煮物 豆腐のおみそ汁 フルーツジュース	北海道ミルクパ 野菜のトキ煮 牛乳	【温】照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳	イエローロール ヤングコーンソテー 牛乳
昼	米飯 豚肉のみそ生姜焼き ひじき煮 黄桃	鮭とろろ丼 つみれとだけのこの炊き合わせ ごぼうのおみそ汁 抹茶パバロア	きのこカレーライス さつま芋サラダ 福神漬 バナナ	米飯 お好み焼き風卵焼き ごぼうのおろししょうゆ和え かき玉のお吸いもの	焼肉丼 厚揚げと野菜のくす煮 はんぺんのお吸いもの オレンジゼリー	米飯 いかと白菜の中華炒め かぼちゃのソテー 加ワワの中華和え	米飯 天ぷら(埼玉) ねぎのサラダ(埼玉) 冷汁うどん(埼玉) 大学いも
夕	米飯 さばのねぎ味噌焼き 人參の金平 青菜ののり和え	米飯 チキンのトマト煮 ひじきのサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鮭のにんにくマヨ焼き いんげんのしらす和え 菜の花のおみそ汁	米飯 太刀魚の揚げ煮 青菜のコーン炒め 白菜とちくわの和え物	米飯 さわらの韓国風照り焼き けんちん炒め もやしのナムル	米飯 いかと白菜の中華炒め かぼちゃのソテー 加ワワの中華和え	米飯 とんべい なすとピーマンの煮物 加ワワの和えもの
平成28年04月25日(月) 平成28年04月26日(火) 平成28年04月27日(水) 平成28年04月28日(木) 平成28年04月29日(金) 平成28年04月30日(土)							
朝	【温】ビザトスト&黒糖食パン 元気ヨーグルト 牛乳	シュガーバターコッペ ベーコンと野菜ソテー 牛乳	ミルクパン スクランブルエッグ 牛乳	米飯 もろみみそ 切干大根の煮物 玉葱のおみそ汁 ピーチジュース	【温】ブドウパン ブロッコリーサラダ 牛乳	【温】照り焼きチキンバーガー 元気ヨーグルト 牛乳	
昼	ホルモン風焼きうどん 豆腐ステーキきのこソース 加ワワのゆず胡椒和え 豚汁	ミートスパゲティ 長芋の加-オイスター炒め 大豆サラダ 青りんごゼリー	米飯 豚肉と野菜の旨煮 もやしのおろし和え さといものおみそ汁	シーフードカレー キャベツとチーズのサラダ 福神漬 バナナ	山菜ごはん (冷)山かけそば 酢の物 甘夏みかん	ミートスパゲティ つくねと大根の旨煮 オクラのおかか和え いちごゼリー	🌸🌸🌸 🐰
夕	きのこ御飯 鶏肉の照り焼き ピリ辛炒め はりはり漬け	米飯 さんまの甘酢炒め そばサラダ とろろ昆布のお吸いもの	わかめご飯 さけの梅じょうゆ焼き たけのこ厚揚げの含め煮 春菊の和え物	米飯 さわらと巾着の炊き合わせ たまご焼き 春雨の酢の物	米飯 やわらか唐揚げ (冷)中華豆腐 カリフラワーの甘酢和え	米飯 天ぷら盛り合わせ 青菜のゆず和え だけのこのおみそ汁	

●今月の行事食●
・4月13日(水) 昼食 お楽しみメニュー

移転からもうすぐ9年。今年はひふみ園のさくらも立派に咲き乱れました。利用者の皆さんも散歩時に桜を眺めて楽しまれていました。給食は、昨年利用者の方の誕生日当日にご本人のリクエストメニューを献立に取り入れており大変好評です。今年度は、少し工夫して利用者の意思決定がしやすい意見の汲み取り方を研究したいと思っています。次回、メニューの選択方法を少しご紹介いたします。(管理栄養士 枝澤)