

🍡 2月のメニュー 🍡

	平成28年02月01日(月)	平成28年02月02日(火)	平成28年02月03日(水)	平成28年02月04日(木)	平成28年02月05日(金)	平成28年02月06日(土)	平成28年02月07日(日)
朝	【温】 ササミトースト&ミニチーズロール パンがキリッ&スーパ ヤクルト	レーズンドッグ ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	チョコカスター ウインナーのスープ煮 牛乳	米飯 味のり さつま揚げの煮物 しいたけのおみそ汁 ヨーグルツッパ	シュガーバターコッパ キャベツのトマト煮 牛乳	【温】 ハンバーガー コーンスープ ヤクルト	イエローロール 野菜のトマト煮 牛乳
昼	赤飯 かじきのけんちん焼き 【温】 あさりと青菜の煮びたし たまねぎのおみそ汁	米飯 かれいのなら玉焼き ザーサイの冷奴 鶏のくずたたきすまし汁	巻き寿司 いわしの塩焼き 赤だし 節分ボーロ	米飯 とんかつ ブロッコリーのたまごサラダ もやしナムル	ツナたまチャーハン 豚肉となすの揚げ浸し 海藻サラダ 中華スープ	炊き込みご飯(半量) ぎつねうどん ほうれん草のおかか和え いちごゼリー	米飯 おでん 白菜の生姜酢和え えのきのおみそ汁
夕	米飯 豚肉の甘辛煮 青菜と干えびの炒め物 いんげんの和え物	米飯 鶏のチリソース炒め だいこんと人参の醤油きんぴら シルバーサラダ	ちゃんぽん 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え ブドウゼリー	麦飯 ブリ大根 白菜とわかめの酢の物 豆腐のおみそ汁	米飯 煮込みハンバーグ ごぼうの甘辛炒め 小松菜のピナツ和え	麦飯 鮭の南部焼き 厚揚げの煮物 小松菜ともやしの和え物	米飯 白身魚の野菜あんかけ 里芋といかの煮物 春菊のわさび和え
朝	平成28年02月08日(月)	平成28年02月09日(火)	平成28年02月10日(水)	平成28年02月11日(木)	平成28年02月12日(金)	平成28年02月13日(土)	平成28年02月14日(日)
朝	ミニロバY&デ ニュウワッサ パンキンサラダ 牛乳	【温】 ルチントースト&パ パンがキリッ&スーパ ヤクルト	イエローロール カリフラワーのソ 牛乳	米飯 ふりかけ(カツオ) 大豆の煮物 えのきのおみそ汁 ピーチジュース	パン カリフラワーのキャップソ 牛乳	レーズンパストリー コーンスロー 牛乳	【温】 ホットドッグ & ミニ コーンスープ ヤクルト
昼	米飯 さわらの幽庵焼き 長芋と鶏肉の生姜醤油炒め りんご	米飯 ササミすりおろし玉葱ソ ブロッコリーの和風和え かぼちゃと人参のお味噌汁	海鮮丼 いわしの中華風落とし揚げ かぼちゃのゆずかつお和え 鬼ヶキ	米飯 【温】 さばの塩焼き 根菜の炒め物 みかん	米飯 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 五色煮 バナナ	米飯 酢豚 (冷) 中華豆腐 玉子スープ	米飯 豚肉のごま風味炒め 春巻 チョコパ ン
夕	米飯 八宝菜 炊き合わせ カリフラワーの和え物	米飯 あじの揚げ漬け 春雨の韓国風炒め もずく酢	米飯 肉野菜炒め うの花 りんご	【温】 いか天丼 ツナと大根のサラダ 揚げなすのおろし生姜 ニラスープ	米飯 かれいの竜田揚げ 白菜の磯和え 豆腐のすまし汁	米飯 ほきの蒲焼き だいこんの煮物 かぼちゃと青菜のサラダ	米飯 さわらの香草焼き コーンスロー トマトスープ
朝	平成28年02月15日(月)	平成28年02月16日(火)	平成28年02月17日(水)	平成28年02月18日(木)	平成28年02月19日(金)	平成28年02月20日(土)	平成28年02月21日(日)
朝	【温】 ビザトースト&黒糖食パン パンがキリッ&スーパ ヤクルト	丸ロール ベーコンスクランブル 牛乳	シュガーバターコッパ 小松菜とウインナーのソテー 牛乳	米飯 ふりかけ(しそ) きざみ昆布の煮物 にらのおみそ汁 ヨーグルツッパ	米飯 チョコツイスト アスパラのサラダ 牛乳	ポテト&イチャリ 牛乳	ミニあんぱん ツナと野菜のソテー 牛乳
昼	牛丼 ザーサイの冷奴 チンゲン菜としめじのソテー りんごヨーグルト	大根と豚肉の混ぜご飯 かれいの深味干 炊き合わせ 青りんごゼリー	米飯 鶏肉と豆腐の揚げだし れんこんサラダ バナナ	ひじき御飯 チーズはんぺんフライ ごぼうのサラダ 赤だし	米飯 鮭とポテトのグラタン 野菜卵焼き みかん	麦飯 マグロカツ キャベツのカレー炒め りんごヨーグルト	キーマカレー マゼドアンサラダ 福神漬 フルーチェ(ブドウ)
夕	米飯 かに玉 焼き餃子 なます	米飯 和風豆腐ヘルシーハンバーグ キャベツとアスパラのサラダ クリームスープ	さげちらし 大根の煮物 春菊のわさび和え さといものおみそ汁	米飯 中華風五目炒め 若竹の煮物 青菜の梅風味サラダ	米飯 松風焼き ほうれん草の和え物 豆腐のおみそ汁	米飯 炒り鶏 もやしの和え物 玉ねぎのおみそ汁	枝豆ピラフ タルタルチキンソテー 野菜サラダ マカロニスープ
朝	平成28年02月22日(月)	平成28年02月23日(火)	平成28年02月24日(水)	平成28年02月25日(木)	平成28年02月26日(金)	平成28年02月27日(土)	平成28年02月28日(日)
朝	【温】 イチゴトースト&イエロー パンがキリッ&スーパ ヤクルト	パンがキリッ&スーパ ケチャップソテー 牛乳	シュガーバターコッパ ビーンズサラダ 牛乳	米飯 ふりかけ(のりたま) さつま揚げと青菜の煮物 きのこのおみそ汁 フルーツジュース	米飯 黒糖ミルク 白菜といんげんのスープ煮 牛乳	照り焼きチキンバーガー コーンスープ ヤクルト	ホワイティミルクパン マカロニソテー 牛乳
昼	米飯 肉豆腐 磯辺揚げ キウイ	米飯 揚げ魚の白雪あんかけ なすの生姜和え ごぼうのおみそ汁	野菜のかき揚げそば 中華風ふるふき大根 菜の花のからし和え みかん	ツナコンドリア たまごと野菜サラダ マカロニスープ フルーチェ(いちご)	米飯 カリフラワー&野菜 じゃがいもごまみそ和え とうふと野菜のくず汁	海鮮あんかけ炒飯 いかとピーマンの中華炒め 春菊の白和え 大学いも	焼き鶏丼 きんちゃくの煮物 粕汁 バナナ
夕	米飯 カジキのグリーンマテス 焼き 菜の花のゆず胡椒和え そうめんのお吸いもの	米飯 豚肉の炒り煮 白菜の梅おかか和え 焼き厚揚げのねぎだれ	麦飯 鶏肉のごまみそ照り焼き キャベツと筑庵の和えもの えのきのお吸いもの	米飯 ローストポークのマスタードソ 炒り豆腐 青菜のおかか和え	米飯 鮭の南蛮漬け 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え	米飯 鶏肉の照り焼きマカロニ風味 切干大根のインゲンサラダ 大豆のスープ	米飯 揚げさばの中華びたし じゃがいもともやしの和え炒め もやしの酢の物



- 今月の行事食●
- ・ 2月3日(水) 昼食 節分
 - ・ 2月10日(水) 昼食 お楽しみメニュー