

4月のメニュー

		令和4年04月01日(金)	令和4年04月02日(土)	令和4年04月03日(日)			
朝	<p>令和4年4月</p>	レーズンペストリー ゴボウサラダ 牛乳	ホットドッグ & ミ食パン(仔羊) 元気ヨーグルト コンスープ	チョコカスター ソーセージのソテー 牛乳			
昼		米飯 ひらすの塩麹焼 じゃが芋と卵のマスタード炒め 白菜の和え物	米飯 ハバークきのこトマトソース マカロニサラダ ポテトスープ	麦ごはん 切干大根の卵焼き じゃが芋煮 フルーツ缶(黄桃)			
夕		米飯 弁太加 小松菜の和え物 いちごゼリー	米飯 ソウの煮付け なすの味噌炒め カラとわかめの和え物	米飯 鶏肉のごまみそ焼き かぶの揚げ炒め かぶのなめだけ和え			
朝	令和4年04月04日(月)	令和4年04月05日(火)	令和4年04月06日(水)	令和4年04月07日(木)	令和4年04月08日(金)	令和4年04月09日(土)	令和4年04月10日(日)
朝	エッグトースト&ヨーグルト 元気ヨーグルト クリームパン	クリームエスカルゴパン ほうれん草のピザ和え 牛乳	おいものクリームパン フロッキーのクリーム煮 牛乳	わかめご飯 ミニトマト さといものおみそ汁 りんごジュース	クリームエスカルゴパン ツナと野菜の炒め物 牛乳	ホットドッグ&ミ食パン(仔羊) 元気ヨーグルト パンケーキ	北海道ミルクパン 卵サラダ 牛乳
昼	米飯 いわし磯香フライ・イカリング 切干大根のサラダ かき玉コンソメスープ	ミニトマト フロッキーサラダ フルーツ缶(パイ)	春のお弁当 わかたけ汁 桜ゼリー	米飯 さばのみりん焼き 酢の物 すまし汁	米飯 八宝菜 焼売・ぎょうざ シルバーサラダ	米飯 照焼き豆腐ハバーク 野菜汁 かぼちゃのごま和え	和風カレー フルーツサラダ いちごゼリー 香の物(福神漬)
夕	米飯 豚肉と野菜の炒め物 こうやの炊き合わせ ほうれん草のサラダ	米飯 さばの塩焼き インゴットの味噌煮 春雨の酢の物	米飯 ハルの煮付け 金平ごぼう 小松菜とささみのサラダ	米飯 豚肉の味噌炒め ほうれん草とベーコンの炒め物 シヨウゲル	米飯 あじの山椒焼き 切干大根の炒め煮 カラと菜のお浸し	米飯 鶏の香味ソースかけ はたてと菜の花のからし和え フルーツ缶(パイ)	米飯 ひらすの塩焼き なすと肉団子の煮物 カラと菜としらすのごま和え
朝	令和4年04月11日(月)	令和4年04月12日(火)	令和4年04月13日(水)	令和4年04月14日(木)	令和4年04月15日(金)	令和4年04月16日(土)	令和4年04月17日(日)
朝	ピザトースト&ミニクリームパン 元気ヨーグルト コンスープ	フルーツトースト フロッキーのコンソメ煮 牛乳	クリームエスカルゴパン アスパラの醤油マヨサラダ 牛乳	ゆかり御飯 さといもと厚揚げの煮物 しめじのおみそ汁 グレープジュース	黒糖ミルク かぶと春菊のスープ煮 牛乳	ホットドッグ&黒糖食パン 元気ヨーグルト クリームパン	チョコカスター タマゴサラダ 牛乳
昼	麦ごはん 鶏肉のマスタード焼き カラのとろろ和え フルーツ缶(黄桃)	米飯 あじの梅煮 ポテトサラダ ピーチムース	茶そば れんこんの煮物 ビーンズサラダ	米飯 バークキチ じゃがいもの煮物 しろなのさっぱり和え	米飯 ふくさ焼き カラと菜の和え物 デザート(バナナ)	米飯 鶏肉と野菜の煮物 焼売・肉焼売 チンゲン菜としめじのサラダ	麦ごはん さわらの生姜煮 小松菜のごま和え フルーツ缶(パイ)
夕	米飯 さわらの香り蒸し がんもと冬瓜の煮物 筍の木の芽和え	米飯 柳川風卵とじ しろなの煮浸し 豆腐サラダ	米飯 豚肉の塩炒め ほうれん草のお浸し 厚揚げの煮物	米飯 赤魚の煮付け 青椒肉絲 フロッキーのドレッシング和え	麦ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁(小松菜・えのき)	米飯 丸揚げの外揚げソースかけ なすの炒め物 ゴボウとちくわのサラダ	米飯 鶏の唐揚げ かぼちゃと厚揚げの煮物 白菜と青菜の二色和え
朝	令和4年04月18日(月)	令和4年04月19日(火)	令和4年04月20日(水)	令和4年04月21日(木)	令和4年04月22日(金)	令和4年04月23日(土)	令和4年04月24日(日)
朝	ホットドッグ&ミニあんぱん 元気ヨーグルト パンケーキ	シュガーバターコップ ウインナー入りスクランブルエッグ 牛乳	黒糖パンのフルーツトースト パンケーキ 牛乳	菜めし じゃが芋の甘辛煮 厚揚げのおみそ汁 オレンジジュース	レーズンペストリー お味噌汁 牛乳	ハンバーガー 元気ヨーグルト コンスープ	抹茶リング ベーコン入りスクランブル 牛乳
昼	米飯 蒸豚の醤油ダレがけ 菜の花のからし和え すまし汁(そうめん・花魁)	米飯 スミナ炒め ほうれん草のナムル フルーツ缶(白桃)	バターコンラーメン レンコンの胡麻ドレッシング フルーツ缶	米飯 鶏天 菜の花の酢味噌和え フルーツ缶(黄桃)	米飯 ソウの西京焼き 春雨の和え物 豚汁	米飯 豚すき煮 春菊のピザ和え フルーツ缶(洋梨)	米飯 洋風卵焼き ドレッシング和え すまし汁(野菜つみれ・わかめ)
夕	米飯 あじの漬け焼き たけのことさつまあげの炒め煮 かぶの揚げ炒め カラと菜の和え	米飯 さわらの木の芽焼き かぼちゃ煮 菜の花とサラダ豆のサラダ	米飯 肉豆腐 じゃがいものきんぴら カラと菜のおかか和え	麦ごはん めかじきの味噌醤油ソース さつまいもの煮物 カラのなめだけ和え	米飯 揚げだし豆腐の野菜あん えびとフロッキーの味噌マヨ炒め なすの味噌和え	米飯 ぶりの照り煮 ポテトサラダ みそ汁	米飯 ひらすのねぎ味噌焼き たけのことがんもの煮物 ほうれん草のなめだけ和え
朝	令和4年04月25日(月)	令和4年04月26日(火)	令和4年04月27日(水)	令和4年04月28日(木)	令和4年04月29日(金)	令和4年04月30日(土)	
朝	ハチトースト&ミニ食パン 元気ヨーグルト クリームパン	カスタードクリームパン ミニトマト 牛乳	シュガーバターコップ 冬瓜のホット 牛乳	梅しらすご飯 だいこんとちくわの煮物 もやしのおみそ汁 りんごジュース	北海道ミルクパン かぼちゃのソテー 牛乳	ホットドッグ&ミニあんぱん 元気ヨーグルト パンケーキ	
昼	麦ごはん さばの味噌煮 お浸し(ほうれん草・人参) フルーツ缶(ミカ)	きつねうどん 肉巻・揚げ餃子 くらげと海草のサラダ	米飯 さわらの昆布煮 フロッキーとかにかまのサラダ かきたま汁	米飯 弁太 スパゲティサラダ みそ汁	米飯 擬製豆腐 豚高菜 いちごゼリー	米飯 回鍋肉 ゴボウサラダ 卵スープ	
夕	米飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ きんちゃくとかぶの煮物 もやしの和え物	米飯 あじの蒲焼 五目豆腐揚げと南瓜の煮物 いんげんのごま和え	米飯 豚肉ときのこの炒め物 ソウ土佐煮 豆腐サラダ	米飯 赤魚の野菜あんかけ 切干大根煮 ピザの塩昆布和え	米飯 ハバーク マカロニサラダ クリームパン	米飯 ホキフライ ひじきの煮物 春菊の白和え	

- 今月の行事食●
- ・4月6日(水)・・・春メニュー
  - ・4月13日(水)・・・お楽しみメニュー(ご当地メニュー：静岡)

例年通り桜の蕾は膨らみ、後は開花を待つだけとなりました。今年度こそは、桜が散らないうちに春のお弁当を！ということで上旬に提供となります。また、お楽しみメニューに郷土料理やB級グルメなど目新しいメニューの提供を考えています。まずは料理だけでも遠出を味わっていただければと思います。(管理栄養士 Y)