

🐟 5月のメニュー 🐟

							令和4年05月01日(日)					
朝	<p style="text-align: center;">令和4年5月</p>						黒糖パンのフルクトース かぼちゃのソテー 牛乳					
昼							米飯 白身魚のピザ 風焼き 白菜の炒め煮 フルーツ缶(マンゴー)					
夕							米飯 すき焼き風 なすのごま味噌炒め もやしとほうれん草のサラダ					
令和4年05月02日(月)							令和4年05月03日(火)	令和4年05月04日(水)	令和4年05月05日(木)	令和4年05月06日(金)	令和4年05月07日(土)	令和4年05月08日(日)
朝	ムチーノトースト&ミニ食パン(仔犬) 元気ヨーグルト コーンスープ	抹茶リング ほうれん草とベーコンの炒め物 牛乳	チョコカスター 野菜のスープ煮 牛乳	ゆかり御飯 かんぴょうの煮物 小松菜のおみそ汁 オレンジジュース	カスタードクリームパン タマゴサラダ 牛乳	ホットロール&ミルクパン 元気ヨーグルト クリームチーズ	シュガーバターコッペ 白菜のクリーム煮 牛乳					
昼	米飯 鶏肉の鉄焼き 冬瓜とあさりの煮物 じゃがいもの胡麻和え	麦ごはん さばの焼き浸し 菜の花のからし和え フルーツ缶(ミカン)	米飯 鶏のマスタード焼き 野菜のトマト煮 マリネ	ちらし寿司 揚げ出し豆腐 みそ汁(ほうれん草・人参) 和風抹茶プリン	肉そば なすの味噌炒め カロリーメイトゼリー	米飯 さわらの山椒焼き 青菜の和え物 すまし汁(春菊・野菜つみれ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーの和え フルーツ缶(白桃)					
夕	米飯 ぶりの生姜煮 竹の子の炒め物 春雨サラダ	米飯 キャベツ かぼちゃサラダ コンソメスープ(キャベツ)	麦ごはん あじのから揚げ れんこんの甘辛炒め 青菜のお浸し	米飯 豚肉と野菜の炒め物 里芋の煮物 カリフラワーサラダ	米飯 めかじきのカレー焼き 山菜の煮物 豆腐サラダ	麦ごはん 鶏肉のみそ和え焼き さといもの煮物 青菜のしょうが和え	米飯 かれいのバジルソース焼き ジャーマンポテト ほうれん草のおかか和え					
令和4年05月09日(月)							令和4年05月10日(火)	令和4年05月11日(水)	令和4年05月12日(木)	令和4年05月13日(金)	令和4年05月14日(土)	令和4年05月15日(日)
朝	コーンポトースト&ミニ食パン 元気ヨーグルト パンプキンクリームスープ	黒糖ミルク 野菜ときのこのバターソテー 牛乳	北海道ミルクパン カリフラワーサラダ 牛乳	わかめご飯 れんこんの煮物 しめじのおみそ汁 アップルジュース	クリームエスカルゴパン スクランブルエッグ 牛乳	ツマロール&カスタードロール 元気ヨーグルト コーンスープ	おいものクリームパン 小松菜のソテー 牛乳					
昼	米飯 さばの生姜煮 じゃこの炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 麻婆なす ピザ焼売・肉焼売 ブロッコリーのサラダ	ハントンライス 石川県 くらげと海藻サラダ オニオンコンソメ	米飯 ひらすの香草焼き きんぴらごぼう いちごゼリー	鶏南蛮うどん ごぼうの炒め煮 パンプキンサラダ	米飯 ポークジンジャー 冬瓜の煮物 フルーツ缶(ミカン)	米飯 さわらの西京焼き ほうれん草のバターソテー カロリーメイトゼリー					
夕	麦ごはん 鶏の唐揚げ もやしのごま和え 春雨スープ	米飯 赤魚の煮つけ 小松菜のお浸し みそ汁(豆腐・シメジ)	米飯 豚しゃぶのごまだれかけ 大根の昆布煮 揚げ野菜の和え	米飯 ミートローフ キャベツステーキ 塩こんぶ和え	米飯 ぶりのねぎソース 湯豆腐 青梗菜の和え物	米飯 ハールの揚げ煮 ポテトサラダ かきたま汁	麦ごはん お好み焼き風卵焼き かぶとチキンポークのコンソメ煮 ブロッコリーとツナのサラダ					
令和4年05月16日(月)							令和4年05月17日(火)	令和4年05月18日(水)	令和4年05月19日(木)	令和4年05月20日(金)	令和4年05月21日(土)	令和4年05月22日(日)
朝	ピザトースト&黒糖食パン 元気ヨーグルト クリームチーズ	レーズンパストリー パンと野菜のソテー 牛乳	フルクトース 野菜のコンソメ煮 牛乳	菜めし だいこんの煮物 うまい菜のお味噌汁 グレープジュース	りんりんりんご かぼちゃのスープ煮 牛乳	ハンバーガー 元気ヨーグルト パンプキンクリームスープ	抹茶リング ミートボール 牛乳					
昼	塩ワカメうどん ひじきサラダ フルーツ缶(カキ)	豆御飯 赤魚のたけのこあんかけ かぶの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え	米飯 ハルビーン トマトソース マカロニサラダ ポテトスープ	米飯 あじの焼き南蛮漬け じゃが芋煮 チンゲン菜のナムル	米飯 弁太り ビーフンソテー 小松菜の和え物	米飯 アジフライ・イカリング カリフラワーのイタリアンサラダ みそ汁(厚揚げ・大根)	米飯 ハールの煮付け ブロッコリーのごまサラダ かき玉汁					
夕	米飯 白身魚の和風ムニエル がんと里芋の炊き合わせ 豆腐のしらすポン酢のせ	米飯 豚肉の塩炒め 春雨の酢の物 みそ汁(さといも)	米飯 ツラの煮付け ぜんまいと厚揚げのごま油炒め かつおとわかめの和え物	米飯 鶏肉のごまみそ焼き カリフラワーのカレー炒め イカの胡麻醤油和え	米飯 さばのみりん焼き じゃが芋の炒め もずく酢	米飯 牛肉の甘辛煮 じゃがいものカレーソテー ほうれん草のサラダ	米飯 豚肉のホリ酢炒め さつまいもと昆布の煮物 菜の花のごまドレッシング和え					
令和4年05月23日(月)							令和4年05月24日(火)	令和4年05月25日(水)	令和4年05月26日(木)	令和4年05月27日(金)	令和4年05月28日(土)	令和4年05月29日(日)
朝	エッグトースト&ミニ食パン 元気ヨーグルト コーンスープ	黒糖ミルク ツナと青菜のソテー 牛乳	カスタードクリームパン ポテトサラダ 牛乳	ゆかり御飯 大根とちくわの煮物 春菊のおみそ汁 オレンジジュース	レーズンパストリー じゃが芋とチキンのトマト煮 牛乳	ホットドッグ&ミニ食パン(仔犬) 元気ヨーグルト クリームチーズ	抹茶リング 野菜とソーセージのソテー 牛乳					
昼	きのごカレーライス ほうれん草と卵のソテー フルーツ缶(みかん缶) 香の物(福神漬)	焼きそば 春巻き・揚げぎょうざ 辛子醤油和え(いんげん・もやし)	米飯 鶏の香味ソースかけ あさりと菜の花のからし和え フルーツ缶(マンゴー)	米飯 洋風卵焼き ドレッシング和え みそ汁(玉葱)	米飯 かわいらしいマスタード焼き かつおのとろろ和え フルーツ缶(黄桃)	米飯 八宝菜 しゅうまい もやしのポン酢和え	<p style="text-align: center;">園祭メニュー</p>					
夕	麦ごはん ひらすの塩麹焼き 巾着とれんこんの煮物 かぼちゃのごま和え	米飯 柳川風卵とじ こんにゃくの煮物 豆腐サラダ	米飯 ぶりの照り焼き 野菜ソテー 白菜の和え物	米飯 さわらの味噌煮 レンコンの胡麻醤油炒め ほうれん草のなめたけ和え	米飯 鶏すき煮 なすの炒め物 揚げ野菜のお浸し	米飯 ひらすのちゃんちゃん焼き 切干大根の炒め煮 ゆかり和え	米飯 さばの塩焼き しろなのさっぱり和え フルーツ缶(洋梨)					
令和4年05月30日(月)							●今月の行事食●					
朝	ムチーノトースト&ミニ食パン 元気ヨーグルト パンプキンクリームスープ	シュガーバターコッペ 野菜のスープ煮 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ・5月 5日(木) 昼食・・・端午の節句メニュー ・5月12日(水) 昼食・・・お楽しみメニュー(ご当地メニュー：石川) ・5月29日(日) 昼食・・・園祭メニュー 									
昼	ミートパゲティ タマゴサラダ フルーツ缶(ミカン)	米飯 白身魚の唐揚げ野菜あん 揚げ野菜の和え物 みそ汁(しろな・わかめ)	<p>半袖を見る機会が徐々に増えてきましたが、急に冷え込んだりする日もあり、まだまだ気候は油断ならないと感じる次第です。</p> <p>右上の写真は、【春のお弁当】です。箱寿司と天ぷらをメインとし、炊き合わせ、鱈の西京焼き、菜種和えを詰めました。完食し満足げな様子が見られました！</p> <p>右下の写真は、13日に提供した【茶そば】です。利用者さんは緑色の麺に興味津々で、「ええなコレまた出してよ!」と、高評価頂きました(*´艸`)</p> <p style="text-align: right;">(管理栄養士 Y)</p>									
夕	米飯 赤魚の煮付け 青椒肉絲 ゴボウサラダ	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 マセドアンサラダ										