

4月のメニュー

	令和06年04月01日(月)	令和06年04月02日(火)	令和06年04月03日(水)	令和06年04月04日(木)	令和06年04月05日(金)	令和06年04月06日(土)	令和06年04月07日(日)		
朝	エッグトースト&ヨーグルト クリームチーズ	レーズンペストリー フロッキーのクリーム煮 牛乳	りんりんりんご ほうれん草のピュアツ和え 牛乳	わかめご飯 ミートボール みそ汁 りんごジュース	トースト ツナと野菜の炒め物 牛乳	トマト&イエロー ヨーグルト コーンスープ	中華粥 黒酢の肉団子 付) 野菜炒め 牛乳		
昼	グリーンピース御飯 揚げ魚のたけのこあんかけ かぶの煮物 フルーツ(マンゴー)	サンドイッチ ホットスナック グリーンポタージュ	麦ごはん 焼き南蛮漬け しらす和え みそ汁	ミートパゲティ コロッケ サラダ	米飯 弁太加 切干大根の煮物 和梨ゼリー	米飯 赤魚の煮付け なすとじゃこの炒め物 ブロッコリーサラダ	吉野家特製親子丼 青菜と大豆の白和え お味噌汁		
夕	米飯 豚肉の塩炒め ちくわと揚げ煮 春雨サラダ	米飯 ソラの煮付け 青菜のピリ辛炒め かつおとわかめの和え物	米飯 鶏肉のごまみそ焼き かぶの塩こうじ和え	米飯 万盛り合わせ ごぼうの旨煮 菜の花の和え物	米飯 さばのみりん焼き じゃが芋と卵のマスター炒め もずく酢	米飯 豚肉のマスター炒め ジャーマンポテト 菜の花のねりごま和え	うなぎごはん かきの重ね蒸し おろし和え		
朝	ピザトースト&フルーツ ヨーグルト クリームチーズ	丸ロール フロッキーのコンソメ煮 牛乳	チョコカスター アスパラの醤油和え 牛乳	ゆかり御飯 じゃがいもと厚揚げの煮物 みそ汁 グレープジュース	レーズンペストリー かぶと春菊のスープ煮 牛乳	ポテト&イエロー ヨーグルト コーンスープ	抹茶リング たまごサラダ 牛乳		
昼	麦ごはん かれいのマスター焼き がんもの煮物 かつおのとろろ和え	米飯 鶏の香味ソースかけ あさりと菜の花のからし和え フルーツ缶(マンゴー)	米飯 ソパ・パラグアージャ ソジョ サラダ	焼きそば 春巻 大根サラダ	米飯 八宝菜 揚げぎょうざ 大根サラダ	米飯 さばの塩焼き ビーフソテー 菜の花のお浸し	米飯 鶏肉と野菜の煮物 焼売 和え物		
夕	米飯 鶏すき煮 なすの炒め物 揚げ野菜のお浸し	米飯 麻婆豆腐 野菜ソテー かぼちゃのごま和え	米飯 さわらの味噌煮 竹輪の磯部揚げ ほうれん草のなめたけ和え	米飯 柳川風卵とじ 炒め物 豆腐サラダ	米飯 卵のちゃんちゃん焼き 切干大根の炒め煮 ゆかり和え	米飯 バーベキューチキ さといもの揚げ煮 ほうれん草のさっぱり和え	米飯 丸揚げの外揚げ 厚揚げの煮物 ブロッコリーのドレッシング和え		
朝	コーントースト&フルーツ ヨーグルト クリームチーズ	レーズンペストリー ほうれん草のピュアツ 牛乳	トースト パン粉サラダ 牛乳	わかめご飯 じゃが芋の甘辛煮 みそ汁 りんごジュース	黒糖ミルク お味噌汁 牛乳	ハンバーガー ヨーグルト コーンスープ	抹茶リング ツナ煮 牛乳		
昼	米飯 白身魚の野菜あんかけ じゃがいものカレーソテー ほうれん草の和え物	きつねうどん 肉巻 フルーツ缶(パイ)	麦ごはん さわらの煮付け ふきのごま和え イチゴモンブラン	米飯 魚の照り煮 炒り豆腐 きゅうりサラダ	米飯 魚の照り煮 炒り豆腐 きゅうりサラダ	ビーフカレー フルーツ缶(白桃) 福神漬	米飯 鶏の梅しそ天ぷら かぶの煮物 菜の花の酢味噌和え		
夕	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 冬瓜の煮物 マスタードサラダ	米飯 ぶりの生姜煮 大根のみそ炒め 春菊の白和え	米飯 鶏肉の照焼き かぼちゃの煮物 白菜と青菜の二色和え	米飯 魚の塩焼き だいこんの煮物 いんげんのごま和え	米飯 揚げ炒め 切干大根煮 ほうれん草のナムル	米飯 ホキの華風みそ煮 ソテー 白菜の香味和え	麦ごはん かれいの味噌醤油ソース さつまいもの煮物 かつおのなめたけ和え		
朝	パンケーキトースト&フルーツ ヨーグルト クリームチーズ	レーズンペストリー 冬瓜のピュアツ 牛乳	チョコカスター スクランブルエッグ 牛乳	ゆかり御飯 だいこんとちくわの煮物 みそ汁 グレープジュース	カスタードクリームパン ポテトソテー 牛乳	トマト&ショコラ ヨーグルト コーンスープ	おいものクリームパン ソテー 牛乳		
昼	米飯 銀だらの西京焼き 春雨の和え物 味噌汁(冬瓜)	米飯 豚すき煮 豚高菜 春菊のピュアツ和え	ちゃんぽん コロッケ サラダ	麦ごはん さばの味噌煮 焼き厚揚げ 和え物	散らし寿司 菜の花のからし和え すまし汁 カロリーメイトゼリー	米飯 さわらの昆布煮 炒め物 さつま芋サラダ	米飯 かわらの昆布煮 炒め物 レンコンサラダ		
夕	米飯 ふくさ焼き 大豆入りひじきの煮物 なすのマスタード和え	米飯 白身魚の揚げ浸し 肉団子の甘酢煮 かつおのしその実和え	米飯 あじの蒲焼 かぼちゃ煮 ピマツの塩昆布和え	米飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ かぶの煮物 もやし和え物	米飯 ソラの漬け焼き ごぼうと豚肉の炒め煮 かつおの旨煮	米飯 豚肉のマスター炒め ソテー ほうれん草のしょうが醤油和え	米飯 赤魚の野菜あんかけ 豚肉の旨煮 揚げ野菜とえのきのごま和え		
朝	パンケーキトースト&イエロー ヨーグルト クリームチーズ	抹茶リング ほうれん草のソテー 牛乳	<p>3月末から、廊下に差し込む日の光が暖かく感じる日が増えました。散歩に出る利用者さんも「あったかいわ〜」と嬉しそう。右の写真は、3月のお楽しみメニュー【ケジャリー】です。アフリカ大陸のガーナ共和国の料理で、アフリカ風パエリアと言われており、その味はトマト炊き込みご飯にカレー粉を混ぜたスパイシーな味わいです。カレー好きが多いひふみ園にはピッタリな内容でした(*´艸`)</p> <p style="text-align: right;">(管理栄養士 Y)</p>						
昼	米飯 擬製豆腐 かき揚げ いちごゼリー	米飯 回鍋肉 春雨スープ ひじきサラダ							
夕	麦ごはん パンケーキ ソテー カリフラワーサラダ	米飯 天ぷら ピマツ 菜種和え							

●今月の行事食●

- ・4月2日(火) 昼食・・・春のお花見メニュー
- ・4月7日(日) 毎食・・・みんなの日曜日メニュー
- ・4月10日(水) 昼食・・・お楽しみメニュー(世界メニュー：パラグアイ)

