

8月のメニュー

				令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)	令和06年08月04日(日)
朝	令和6年 8			わかめご飯 煮物 みそ汁 グレープジュース	りんりんりんご 玉ネギのコンソメ煮 牛乳	ホットドッグ &ミニ食パン 元気ヨーグルト コーンスープ	おいものクリームパン 白菜のクリーム煮 牛乳
	黒糖ミルク 元気ヨーグルト クリーミー タード	抹茶リング チーズソテー ^ン 牛乳	ナポリタン コロッケ コールスロー	米飯 サバの塩焼き 春雨サラダ 味噌汁(冬瓜)	米飯 クリームシチュー 卵サラダ フルーツ缶 マンゴー	麦ごはん たら&アジフライ ひじき煮 豆腐サラダ	
	鶏そぼろあんかけ丼 さといもの揚げ煮 キャベツの和え物	米飯 魚のパン粉焼き さつまいもの煮物 畑菜のごま醤油和え	麦ごはん 魚のケチャップあんかけ さつまいもの煮物 小松菜の和え物	米飯 豚肉の照焼き かぼちゃの甘煮 ごぼうサラダ	米飯 鮭のみぞ焼き 冬瓜の煮物 うまい菜のお浸し	米飯 キッシュ 野菜のトト煮 キャベツの胡麻ドレ和え	
令和06年08月05日(月)	令和06年08月06日(火)	令和06年08月07日(水)	令和06年08月08日(木)	令和06年08月09日(金)	令和06年08月10日(土)	令和06年08月11日(日)	
朝	エッグトースト&カスタードロール 元気ヨーグルト クリーミー タード	黒糖ミルク チーズソテー ^ン 牛乳	抹茶リング チーズソテー ^ン 牛乳	ゆかり御飯 さつま揚げと野菜の煮物 みそ汁 アップルジュース	カスタードクリームパン 白菜のコンソメ煮 牛乳	ホットドール&ショコラロール 元気ヨーグルト コーンスープ	トースト スクランブルエッグ 牛乳
昼	鶏そぼろあんかけ丼 さといもの揚げ煮 キャベツの和え物	米飯 魚のパン粉焼き さつまいもの煮物 畑菜のごま醤油和え	米飯 五目炒め かぶの煮物 オクラの梅和え	梅おろしうなぎ あじフライ すいか	麦ごはん 魚の梅肉焼き かぼちゃの洋風煮 クリームソーダゼリー	米飯 豚肉の華風漬け焼き 白菜の煮浸し ミニカリフラワーの和え物	米飯 チキンピカタ 畑菜の炒め物 菜の花の辛し和え
夕	米飯 さばの味噌煮 厚揚げと根菜炒め 野菜サラダ	米飯 揚げ鶏のレモン漬け じゃがいもの甘辛炒め ゴボウサラダ	米飯 魚の和風ムニエル 冬瓜煮 カリフラワーのサラダ	米飯 糸ソ南蛮 キャベツソテー ^ン 玉葱とトトのポン酢和え	米飯 ハ宝菜 キャベツと竹輪の炒め物 ほうれん草のピーナッツ和え	米飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ シュウマイ カブの塩麹和え	麦ごはん さわらの煮付け 焼き厚揚げ 小松菜の酢味噌和え
令和06年08月12日(月)	令和06年08月13日(火)	令和06年08月14日(水)	令和06年08月15日(木)	令和06年08月16日(金)	令和06年08月17日(土)	令和06年08月18日(日)	
朝	コーンヨートースト&ロールパン 元気ヨーグルト クリーミー タード	レーズンペストリー ^ン タマゴサラダ 牛乳	おいもののクリームパン スパゲティサラダ 牛乳	わかめご飯 煮物 みそ汁 グレープジュース	チョコスター ^ン ベーコンのスープ煮 牛乳	ハンバーガー ^ン 元気ヨーグルト コーンスープ	抹茶リング 玉ネギのソテー ^ン 牛乳
昼	魚介のトマト ^ン ラフ 入 ^ル ニッシュオムレツ 里芋の煮物 オレンジゼリー	米飯 エビチリ ぎょうざ 大根サラダ	プラサス 厚揚げと卵の炒め物 フルーツ缶 みかん	塩焼きそば えびかつ カリフラワーの酢の物	麦ごはん ホキフライ なすの炒め物 ブロッコリーサラダ	ツナご飯 豚の生姜焼き こうや煮 畑菜のワサビ和え	米飯 入 ^ル ちゃんちゃん焼き フライドポテト カリフラワーの紫蘇の実和え
夕	米飯 豚平焼き なすと厚揚げの煮物 レソコサラダ	米飯 かに玉・和風あんかけ 切干大根の煮物 白和え	米飯 鶏肉のチーズソースかけ かぼちゃのえびあんかけ 白菜の和え物	米飯 アジの塩焼き かぶと鶏肉の煮物 小松菜のドレ和え	米飯 ブルギ ^ン ひじきの煮物 オクラのポン酢和え	米飯 ホキのマスタード焼き じゃがいもの甘辛炒め ビーマンとカリフラワーの和え物	米飯 ポークチャップ かぼちゃの煮物 ほうれん草の胡麻和え
令和06年08月19日(月)	令和06年08月20日(火)	令和06年08月21日(水)	令和06年08月22日(木)	令和06年08月23日(金)	令和06年08月24日(土)	令和06年08月25日(日)	
朝	チキンヨートースト&カスタード 元気ヨーグルト クリーミー タード	メロンパン ビーンズサラダ 牛乳	レーズンペストリー ^ン ポテトソテー ^ン 牛乳	ゆかり御飯 せんまいのごま油炒め みそ汁 アップルジュース	丸ロール しろなのクリーム煮 牛乳	タマゴロール&ロールパン 元気ヨーグルト コーンスープ	抹茶リング ツナポテ煮 牛乳
昼	麦ごはん さばの竜田揚げ がんものの煮物 ポテトサラダ	米飯 ビーフシチュー ^ン ブロッコリーのゴマドレ和え アセロラゼリー	麦ごはん 青椒肉絲 小松菜の煮浸し 白菜の酢の物	冷やし中華 春巻・焼壳 大根サラダ	ねばねば丼 茄子の味噌炒め 切干大根のサラダ	麦ごはん 柳川風卵とじ じゃが芋の甘辛ソテー ^ン 入 ^ル ゲティーサラダ	米飯 白身魚の和風ムニエル かぼちゃと肉団子の煮物 オクラのなめたけ和え
夕	米飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのタラコ炒め 青菜の和え物	米飯 お好み焼き風卵焼き ごぼうの炒め煮 オクラの油炒め	麦ごはん たらの揚げ煮 豚高菜炒め かぼちゃサラダ	米飯 豚肉のピリ辛炒め そぼろ煮 冷奴	米飯 白身魚のピザ風焼き ホットドッグ 青菜の磯和え	米飯 揚げ魚のたけのこあんかけ 青梗菜の煮浸し もやしの酢の物	米飯 鶏の梅しそ天ぷら カブのくず煮 菜の花の酢味噌和え
令和06年08月26日(月)	令和06年08月27日(火)	令和06年08月28日(水)	令和06年08月29日(木)	令和06年08月30日(金)	令和06年08月31日(土)		
朝	ハチーズトースト&ショコラロール 元気ヨーグルト クリーミー タード	りんりんりんご 菜の花ときのこのソテー ^ン 牛乳	黒糖ミルク カリフラワーサラダ 牛乳	ゆかり御飯 五目豆 みそ汁 グレープジュース	丸ロール ポテトサラダ 牛乳	ホットドッグ &ミニ食パン 元気ヨーグルト コーンスープ	
昼	米飯 タンドリーチキン 茄子の煮物 マカロニサラダ	米飯 ホキのコーン焼き そぼろ煮 冷奴	麦ごはん 鶏肉の玉葱ソース 切干大根の煮物 ごぼうサラダ	和風スパゲッティ キャベツの和え物 ぶどう(季節のフルーツ)	米飯 和風ハソバーグ 茄子のごま味噌煮 ブロッコリーの和え物	夏野菜カレー れんこんの炒め物 野菜サラダ 福神漬	
夕	たこ焼き カリフラワーサラダ 味噌けんちん汁	米飯 タマゴ炒め 切干大根の酢の物 揚げ里芋の煮物	米飯 赤魚の味噌煮 卵の炒め物 野菜サラダ	米飯 牛しゃぶ さつまいのソテー ^ン ほうれん草の和え物	米飯 えびと卵の炒め物 だいこんの煮物 カリフラワーのマリネ	米飯 金目鯛の煮付け じゃが芋の炒め物 もずく酢	

●今月の行事食●

- 8月14日(水) 昼食・・・お楽しみメニュー(世界メニュー：シェラレオネ)
- 8月26日(月) 夕食・・・花火大会メニュー
- 8月31日(木) 昼食・・・野菜の日メニュー

換気のために開けた窓から吹き込む風は温風で、廊下が一瞬にしてサウナ状態になる現象が起きています。7月下旬は、感染対応の為、食堂は閉鎖し居室対応へ。私は、使い捨て食器を数える2週間でした。

利用者さんは、異常な暑さと感染症対応で喫食量にムラが出つつありますが、体調を見ながら適宜対応していますのでご安心ください。因みに…うなぎの喫食率は大変良かった模様…(-ω-)

(管理栄養士 Y)

