

4月のメニュー

	令和7年04月01日(火)	令和7年04月02日(水)	令和7年04月03日(木)	令和7年04月04日(金)	令和7年04月05日(土)	令和7年04月06日(日)	
朝	令和7年 4月 	レーズンパストリー ブロッコリーのクリーム煮 牛乳	チョコカスター ほうれん草のピザ和え 牛乳	わかめご飯 じゃがいもの煮物 みそ汁(とうふ) りんごジュース	トースト スクランブルエッグ 牛乳	卵ロール&イエローロール ヨーグルト コンスープ	黒糖ミルク ジャーマンポテト 牛乳
昼	米飯 タンドリーチキン 茄子の煮物 れんこんのからし和え	麦ごはん タラのアーモンド 焼き 大根の和え物 みそ汁(さつまいも)	麦ごはん かれいのマサド 焼き がんもの煮物 おろのころ和え	米飯 弁太 炒 切干大根の煮物 和梨ゼリー	米飯 カレーの煮付け なすとじゃこの炒め物 ブロッコリーサラダ	米飯 鶏肉のみそマヨ焼き さといもの煮物 カリフラワーのごま和え	米飯 鶏肉のみそマヨ焼き さといもの煮物 カリフラワーのごま和え
夕	米飯 赤魚の煮付け 青菜のピリ辛炒め おろし和え物	米飯 鶏肉のごまみそ焼き じゃがいも加-炒め かぶの塩こうじ和え	麦ごはん マクロカツ・イカリング ごぼうの旨煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 さばのみりん焼き ツナポテマサド 炒め もすく酢	米飯 豚肉のホク酢炒め ポトフ 菜の花のねりごま和え	米飯 揚げ鱈きのこ-ライスかけ 金平ごぼう ほうれん草のサラダ	米飯 揚げ鱈きのこ-ライスかけ 金平ごぼう ほうれん草のサラダ
朝	令和7年04月07日(月)	令和7年04月08日(火)	令和7年04月09日(水)	令和7年04月10日(木)	令和7年04月11日(金)	令和7年04月12日(土)	令和7年04月13日(日)
朝	ピザトースト&ショコラロール ヨーグルト クリームデザート	丸ロール ブロッコリーのコンソメ煮 牛乳	チョコカスター アスパラの醤油和え 牛乳	ゆかり御飯 じゃがいもと厚揚げの煮物 みそ汁(とうふ) グレープジュース	レーズンパストリー かぶと春菊のスープ煮 牛乳	ポテトロール&イエローロール ヨーグルト コンスープ	抹茶リング タマゴサラダ 牛乳
昼	かき揚げうどん ピーマンソテー 菜の花の和え物	米飯 鶏の香味-ライスかけ あさりと菜の花のからし和え フルーツ缶(バナナ)	瓦そば(山口県) キャベツ ほうれん草のサラダ	麦ごはん 鶏肉の燗焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草のマスタードサラダ	中華丼 揚げぎょうざ だいこんのサラダ	米飯 さばの塩焼き ピーマンソテー 菜の花のお浸し	米飯 鶏肉と野菜の煮物 焼売 キャベツの和え物
夕	米飯 鶏すき煮 なすの炒め物 おろし菜のお浸し	米飯 麻婆豆腐 野菜炒め かぼちゃのごま和え	米飯 さわらの味噌煮 竹輪の磯部揚げ しるなのなめたけ和え	米飯 柳川風卵とし ピーマンの炒め物 豆腐炒め	麦ごはん 丸のちゃんちゃん焼き 切干大根の炒め煮 カリフラワーのゆかり和え	米飯 ハーフ-カレー さといもの揚げ煮 ほうれん草のさっぱり和え	米飯 丸-サの丸-ライスかけ 厚揚げの煮物 ブロッコリーのドレッシング 和え
朝	令和7年04月14日(月)	令和7年04月15日(火)	令和7年04月16日(水)	令和7年04月17日(木)	令和7年04月18日(金)	令和7年04月19日(土)	令和7年04月20日(日)
朝	ピザトースト&ロール ヨーグルト クリームデザート	レーズンパストリー ほうれん草のピザソテー 牛乳	トースト バナナサラダ 牛乳	わかめご飯 じゃが芋の甘辛煮 みそ汁(とうふ) りんごジュース	黒糖ミルク 野菜のコンソメ煮 牛乳	ハンバーガー ヨーグルト コンスープ	抹茶リング ツナ煮 牛乳
昼	桜えびご飯 白身魚の野菜あんかけ じゃがいものカレーソテー ほうれん草の和え物	米飯 揚げ こうや煮 ブロッコリーのサラダ	麦ごはん さわらの煮付け 厚揚げと卵の炒め物 春雨マヨポン和え	きつねうどん 肉巻 大根サラダ フロマージュ	麦ごはん 赤魚の漬け焼き ごぼうと豚肉の炒め煮 カリフラワーのドレッシング和え	菜の花のポークカレー フルーツ缶(白桃) 福神漬	米飯 鶏の梅しそ天ぷら かぶの煮物 菜の花の酢味噌和え
夕	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 冬瓜の煮物 マサド	米飯 ぶりの生姜煮 大根のみそ炒め 白和え	米飯 鶏肉の照焼き かぼちゃの煮物 二色和え	米飯 鱈の塩焼き だいこんの煮物 いんげんのごま和え	米飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ かぶの煮物 もやし和え物	米飯 赤魚の華風みそ煮 ピーマンのソテー 白菜の香味和え	麦ごはん かれいのピザ醤油- さつまいもの煮物 おろしのなめたけ和え
朝	令和7年04月21日(月)	令和7年04月22日(火)	令和7年04月23日(水)	令和7年04月24日(木)	令和7年04月25日(金)	令和7年04月26日(土)	令和7年04月27日(日)
朝	ピザトースト&カスタードロール ヨーグルト クリームデザート	レーズンパストリー 冬瓜のピザ 牛乳	チョコカスター カリフラワー-サラダ 牛乳	ゆかり御飯 だいこんとちくわの煮物 みそ汁(とうふ) グレープジュース	カスタードクリームパン ポテトソテー 牛乳	卵ロール&ショコラロール ヨーグルト コンスープ	おいものクリームパン ソテー 牛乳
昼	米飯 ひらすの西京焼き 春雨の和え物 味噌汁(冬瓜)	米飯 豚すき煮 高菜炒め キャベツ和え	麦ごはん ホキの和風マヨネーズ焼き 炒り豆腐 キャベツサラダ	ちゃんぽん コロケ 白菜のサラダ	魚介のトマト ピザ ココアゼリー	麦ごはん さわらの昆布煮 畑菜の炒め物 さつま芋サラダ	米飯 弁太 野菜のソテー レンコンサラダ
夕	米飯 ふくさ焼き 大豆入りひじきの煮物 なすのピザ和え	米飯 白身魚の揚げ浸し 肉団子の甘酢煮 カリフラワーのしその実和え	米飯 おろし炒め 切干大根煮 ナムル	米飯 あじの蒲焼 かぼちゃ煮 ピザの塩昆布和え	米飯 さばの味噌煮 焼き厚揚げ オクラの和え物	米飯 豚肉のオスター-炒め いんげん土煮 ほうれん草のしょうが醤油和え	米飯 赤魚の野菜あんかけ 豚肉の旨煮 おろし菜とえのきのごま和え
朝	令和7年04月28日(月)	令和7年04月29日(火)	令和7年04月30日(水)	<p>窓を開けると春を感じる事が増えてきました。利用者さんも、中庭で日光浴をされ日の暖かさを感じているようです(*^v^*) 右の写真は、3月のお楽しみメニュー【ミーアヤム】です。インドネシアでは人気のチキンヌードル!ミーアは麺、ヤムは鶏肉を意味しています。甘じょっぱいスープと、麺がマッチした不思議な料理。利用者さん達は、黙々と麺をすする昼食となりました(*^ω^*) (管理栄養士 Y)</p> 			
朝	ピザトースト&イエローロール ヨーグルト クリームデザート	抹茶リング ほうれん草のソテー 牛乳	チョコカスター 野菜のスープ煮 牛乳				
昼	たけのこご飯 揚げ豆腐 かき揚げ フルーツ缶(りんご)	米飯 回鍋肉 春雨スープ ひじき炒め	麦ごはん 白身魚のピザ 風焼き なすのごま煮 キャベツの和え物				
夕	麦ごはん ハーフ- しるなのソテー カリフラワー-サラダ	米飯 鱈フライ・いか天 ピザ和え 菜種和え	米飯 すき焼き風 白菜の炒め物 もやしの和え				

●今月の行事食●

- ・4月7日(月) 昼食・・・春のお花見メニュー
- ・4月9日(水) 昼食・・・お楽しみメニュー(山口県)

