

4月のメニュー

		令和08年04月01日(水)	令和08年04月02日(木)	令和08年04月03日(金)	令和08年04月04日(土)	令和08年04月05日(日)	
朝		チョコカスター ほうれん草のビーツ和え 牛乳	菜飯 じゃが芋と人参の煮物 みそ汁 ヨーグルト	トースト スクランブルエッグ 牛乳	卵トースト&イエローロール ヨーグルト コンスープ	黒糖ミルク ジャーマンポテト 牛乳	
昼	令和8年 4月	麦ごはん 鮭のアモト 焼き なすの生姜和え みそ汁 さつまいも	きつねうどん 肉巻 あさりと菜の花のからし和え	他人丼(豚) じゃがいものたらこ炒め 和梨ゼリー	米飯 カレーの煮付け なすとじゃこの炒め物 アロカリゆず醤油和え	米飯 鶏肉の香味焼き キャベツ カリフラワーのサラダ	
夕		米飯 鶏肉のごまみそ焼き ポテト加炒め かぶの塩こうじ和え	麦ごはん 麻婆豆腐 野菜リ 枝豆と南瓜のサラダ	米飯 赤魚のみりん焼き ポテトのマスタード炒め もずく酢	米飯 豚肉のホク酢炒め ポトフ 菜の花のねりごま和え	米飯 揚げ鱈きのこりすかけ ごぼうの旨煮 ほうれん草のドレ和え	
	令和08年04月06日(月)	令和08年04月07日(火)	令和08年04月08日(水)	令和08年04月09日(木)	令和08年04月10日(金)	令和08年04月11日(土)	令和08年04月12日(日)
朝	ビスケット&ショコラロール ヨーグルト クリームデザート	十勝あんぱん ブロッコリーのコンソメ煮 牛乳	抹茶リング アスパラの醤油和え 牛乳	ゆかり御飯 じゃがいもと厚揚げの煮物 キムチ冷奴 ヨーグルト	レーズンパストリー かぶと春菊のスープ煮 牛乳	ポテトロール&イエローロール ヨーグルト コンスープ	黒糖ミルク タマゴサラダ 牛乳
昼	麦ごはん かれのマスタード 焼き 金平ごぼう わかしのとろろ和え	山菜そば じゃがピーマンソテー 野菜かき揚げ	米飯 鶏肉の照焼き かぼちゃの煮物 ほうれん草のマスタードサラダ	ピピンパ 茄子の煮浸し キムチ冷奴	桜えびご飯 鶏肉の燻焼き 冬瓜の炒め物 ツナと青菜のサラダ	米飯 さばの味噌煮 焼売 カロリーメイトゼリー	米飯 鶏肉と野菜の煮物 ピーマンソテー ほうれん草の磯わかび和え
夕	米飯 鶏すき煮 なすの炒め物 アロカリのお浸し	米飯 マグロカツ&イカフライ さつまいもの煮物 アロカリマヨサラダ	麦ごはん さわらの煮付け 厚揚げと卵の炒め物 春雨マヨポン和え	米飯 柳川風卵とじ じゃが芋の炒め物 和風ビーンズサラダ	麦ごはん 丸のちゃんちゃん焼き エビと野菜の炒め物 カリフラワーのゆかり和え	米飯 バーベキュー 里芋の煮物 ほうれん草のさっぱり和え	米飯 丸の外の外巻き 厚揚げの煮物 アロカリのドレッシング 和え
	令和08年04月13日(月)	令和08年04月14日(火)	令和08年04月15日(水)	令和08年04月16日(木)	令和08年04月17日(金)	令和08年04月18日(土)	令和08年04月19日(日)
朝	トースト&ロール ヨーグルト クリームデザート	チョコチップメロンパン ほうれん草のピーマンソテー 牛乳	りんごりんご バナナキザ 牛乳	菜飯 じゃが芋の甘辛煮 みそ汁 ヨーグルト	十勝あんぱん 野菜のコンソメ煮 牛乳	ハンバーガー ヨーグルト コンスープ	丸ロール ツナ煮 牛乳
昼	麦ごはん 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のカレーソテー ほうれん草の和え物	米飯 ぶりの生姜煮 大根のみそ炒め 白菜のしその実和え	亀山みそ焼きうどん 切干大根の煮物 マヨネーズ	米飯 揚げ鱈の南蛮漬 焼き厚揚げ いんげんのごま和え	たけのこ入りタイ風カレー フルーツ缶 白桃 福神漬	麦ごはん 赤魚の漬け焼き かぶと人参の吉野煮 カリフラワーのドレ和え	米飯 鶏の梅しそ天ぷら かぶの煮物 菜の花のお浸し
夕	麦ごはん 蒸豚の香味ダレかけ 冬瓜の煮物 しろなのなめだけ和え	米飯 れんこんの煮物 ブロッコリーサラダ	米飯 さわらの味噌煮 大根としいたけの醤油きんぴら 白菜サラダ	米飯 豚肉の生姜焼き じゃが芋とベーコンの煮物 フルーツ缶 マヨネーズ	米飯 赤魚の華風みそ煮 竹輪の磯部揚げ 白菜の香味和え	米飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ かぶと人参の吉野煮 もやしと胡瓜の和え物	麦ごはん かれのいんげん醤油和え アロカリマヨサラダ
	令和08年04月20日(月)	令和08年04月21日(火)	令和08年04月22日(水)	令和08年04月23日(木)	令和08年04月24日(金)	令和08年04月25日(土)	令和08年04月26日(日)
朝	トースト&カスタードロール ヨーグルト クリームデザート	レーズンパストリー 冬瓜のホク酢 牛乳	りんごりんご カリフラワーサラダ 牛乳	ゆかり御飯 だいこんとちくわの煮物 みそ汁 ヨーグルト	カスタードクリームパン ポテトソテー 牛乳	卵トースト&ショコラロール ヨーグルト コンスープ	おいものクリームパン オニオンソテー 牛乳
昼	米飯 ひらすの西京焼き 春雨の和え物 味噌汁 冬瓜	米飯 豚すき煮 高菜炒め 菜の花の酢味噌和え	麦ごはん ホキの和風マヨネーズ焼き 炒り豆腐 キャベツと豆のサラダ	ちゃんぽん コロッケ コーヒーゼリー	米飯 さばの塩焼き かぼちゃ煮 オクラの和え物	麦ごはん さわらの昆布煮 畑菜の炒め物 さつま芋サラダ	米飯 丼カツ 野菜のソテー レンコンサラダ
夕	米飯 ふくさ焼き 大豆入りひじきの煮物 なすのホク酢和え	米飯 白身魚の揚げ浸し 肉団子の甘酢煮 カリフラワーのしその実和え	米飯 みそ炒め 切干大根煮 ほうれん草のナムル	米飯 あじの蒲焼 ピーマンのソテー 白菜の二色和え	魚介のトマトソース スパニッシュ えびとアスパラサラダ	米飯 豚肉のオスターソース炒め いんげん煮 ほうれん草のしょうが醤油和え	米飯 赤魚の野菜あんかけ 豚肉の旨煮 アロカリとえのきのごま和え
	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>3月下旬から、一気に暖かくなりひびみ園の桜も例年より早めの開花となりました。今年度も、目新しいメニューの提供で、食事を楽しんでいただこうと思います。何だこれ?というメニューは遠慮なく管理栄養士までお問い合わせください(笑)</p> <p>管理栄養士  </p> </div>		
朝	トースト&イエローロール ヨーグルト クリームデザート	抹茶リング ほうれん草のソテー 牛乳	チョコカスター 野菜のスープ煮 牛乳	菜飯 五目豆 みそ汁 ヨーグルト スタミナラーメン			
昼	たけのこご飯 揚げ豆腐 かき揚げ フルーツ缶(りんご)	米飯 回鍋肉 春雨スープ ひじきサラダ	麦ごはん 白身魚のビーツ 風焼き なすの田楽 あまおう苺のフロマージュ	唐揚げ 豆腐サラダ			
夕	麦ごはん バナナ しろなのソテー カリフラワーサラダ	米飯 タラフライ&いか天 焼きそば風ビーフン 菜種和え	米飯 牛すき煮 白菜の炒め物 キャベツの和え物	米飯 ますのきのこ味噌焼 高野の卵とじ ほうれん草の和え物			

●今月の行事食●

- ・4月07日(火) 昼食・・・春のお花見メニュー
- ・4月15日(水) 昼食・・・お楽しみメニュー(三重県)

